

春満開、グループホーム六尾の郷開設

～一人一人が輝けるもうひとつの家庭を～



六尾だより

第3号

発行

社会福祉法人長寿会

京都市左区六尾547

TEL 0724-83-7260

その人が
その人らしく
あるために

少しずつ、春の訪れが感じられる季節になってまいりました。「春」は、そのうらかな陽気だけで、何か新しいことにチャレンジしたくなる、そんな季節ではないでしょうか。

私たち長寿会もこの春、新しい試みをスタートさせます。前号の六尾だよりでもお伝えしましたグループホームの開設です。「グループホーム」といっても、皆さまにはあまりなじみのない施設かもしれませんが、介護保険法では「痴呆対応型共同生活介護」という名称で、症状のみられる高齢者数名が、家庭的な生活空間のなかで介護スタッフとともに、食事の仕度や掃除、洗濯などをそれぞれに役割を持って行い、自立した日常生活を営むことをめざす施設です。いつまでも自分が自分であることを誇りに思い、自分らしさを失わずに生きたい・・・その気持ちはハンデを負った高齢者でも同じです。

一人一人の個性に、心に、さりげなく寄り添える私たちでありたいと思います。

(H)

アンケート

六尾の郷での楽しいこと、嬉しいこと。

毎日の生活の中で、「あつ、嬉しいな」と思わず笑顔になる時。ふと気付くと心待ちにしている事…。そんな皆さんの楽しみ、よろこびを特設のみなさんにたずねてみました！結果は…？

第1位
(各4票)

友達とおしゃべりしてること

おいしいご飯を食べること

第2位
(各3票)

家族が面会に来てくれること

大きなお風呂に入れること



毎月のお誕生会

寮母さんが優しくしてくれること

第3位
(各2票)

書道クラブ

(下の「倶楽部拝見」もぜひ読んでみて下さい！)

番外編

色々な意見、
どうもありがとうございます！
これから多くさんの喜びや
楽しみを一読に増やして
頂けるよう、私達もがんばります！

ラウンジに
コーヒーを
飲みに行くとや



歌が好きやがら
きれいな声か
出た時が
一番嬉しいわ



「雑念を持たず、白紙になっていないことを考えずに集中して行います」との事。ワンポイントアドバイスは？とたずねると、
「上手、下手にこだわらず、誠をもって書かせていただくこと。素直な気持ちで書くこと」と、思わず背筋が伸びるお言葉をいただきました！
皆さんの作品は、5Fフロアにて展示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧になって下さい。

毎週木曜日に5Fフロアにて行われ、レギュラー部員は現在8名。見た方に季節感が伝わるような言葉を中心にして書いています。部長である I さんに、習字をどのような思いで書かれているのかお聞きすると、
「雑念を持たず、白紙になっていないことを考えずに集中して行います」との事。ワンポイントアドバイスは？とたずねると、
「上手、下手にこだわらず、誠をもって書かせていただくこと。素直な気持ちで書くこと」と、思わず背筋が伸びるお言葉をいただきました！
皆さんの作品は、5Fフロアにて展示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧になって下さい。

・書道クラブの巻・

倶楽部
拝見

ごはんですよ！

・栄養士の心意気、伝えます・

皆さんはじめまして、さて、今回は私がいつもどんな事を考えながらメニューを作っているかをお伝えします！

普段、毎日皆さんが食べている食事は、エネルギーやタンパク質、脂質などバランスがとれたものになる事を一番に考えたメニュー作りを



これは夕食。もう一度まで新しいエネルギーも使われるので、お昼はもう少しカロリーを減らします。

menu (2月1日)

- ・ご飯
- ・干キンソテー
- ・ポテトサラダ
- ・キノコの
ごまみそし
- ・ふとわがめの
あみぞめ



しています。「食事は体の資本」ですが、もちろん見た目にも美味しく感じてもらえるよう、季節感も重視しています。

でも、お誕生日会や季節の行事の時は、栄養のバランスは二の次！この時ばかりはおさしみ、天ぷら、うどん何でもござれ！（笑）とにかく皆さんの好きなものを考えます。

でも行事食のときは量が多くなるので、こんなに食べてもらえるのかな…と悩みながらメニューを作りますが、当日ほとんど残さずに「おいしかったよ」と言って下さる声を聞くと本当にうれしいです！これからがんばっておいしく食べてもらえるメニューを作りますね！

お知らせ

大型バスが仲間入り

待ちに待った大型バスが来ました！
最大22人乗りのこのバス、外観もさることながら車内の広さに、試乗された方は「広いねえー！きれいでしょー！」と感動していました！



よし、運転手さん、このまま温泉に……と満悦に……。喜んでるのは利用者の方だけではありません。職員一同「あそこにも、ここにも行ける！」と夢がふくらむ毎日です。これからは春、秋の行楽、お買い物等等、その働きぶりが期待できそうです！

香護のワレボイとママ、バイス

・薬の豆知識

皆さんは薬を飲む時にどのくらいの水で飲んでいきますか？、薬を少しの水、または水なしで服用したために、食道に薬がつかえて傷めてしまったという事故が報告されています。薬は胃、あるいは腸まで送られてから溶けていくのに、

水の量が少ないために食道で薬が止まってしまい、その場所ですり出されて食道の粘膜を傷つけてしまうのです。

また、高齢者は唾液の分泌や、食道の運動機能が低下しているため、飲み込む作業にも時間がかかりやすくなります。薬を飲む時は、必ず「コップ一杯程度の水」と一緒に飲むようにして下さい。



六尾の郷2Fに設けられている
展示スペース。
リハビリシューズが売れ筋です。

きて・みて・さわって 福祉用具展示コーナー

在宅介護
支援センター

六尾の郷の「福祉用具展示コーナー」が充実しつつあります。福祉用具の活用や住宅改修は、快適な在宅生活を進めていくうえでとても重要なポイント。それだけに、できるだけ目で見てさわって納得してもらえよう、「あると便利だな」と思えるものを取りそろえるようにしています。介護保険でのレンタルや購入も可能。来苑時にはどうぞお立ち寄り下さい。

在宅部 コーナー

- ・在宅介護支援センター
- ・ケアプランセンター
- ・デイサービスセンター
- ・ホームヘルプステーション

冬限定 鍋かこみました！

12月27日、29日、デイサービスにおいて鍋パーティーを行いました。「今日は鍋を作ってみんなで一緒に食べるので手伝って下さい」というスタッフの声に利用者の反応は様々。なかなか家事をする機会がなくて「こんなにするの久しぶりやわー」とこそこそとばかりにはりきって参加してくれる方や、「自分達で作ったおいしいやろなあ」と楽しんでいる方々。



おいしさのヒケツは、
みんなで作って、
みんなで食べる事！

皆さん久しぶりとはいえずきばきは食事なものでした。煮込みを待ち、いざ食事をととなるとスタッフの取り分けを待たずに自らおはしを鍋にもっていき姿もちらほら。感想をきくと「おいしかった。食べすぎたわー」と口々に話され満面の笑みを見せて下さっていました。

あたたかい手

デイサービス利用者

Y・Mさんご家族より

「おはようございます。お元気ですか。」と大きな声で明るくお迎え下さる職員の皆様、いつも本

当にありがとうございます。母は家では、テレビを見たり、新聞や週刊誌を読んだりして、一人ぼっちで過ごすことが多く退屈な毎日です。

デイサービスにお世話になった日は、一日のことを嬉しそうに話してくれれます。特に自分のお気に入りの遊びをしていただきました。目などは上機嫌です。

毎日のことですが、計画・立案・準備等々で職員の皆様はどんなにかご苦労なことでしょう。また、生活面でのお世話も大変だと思えます。お陰様で、母は元氣になり、積極的になりました。

「疲れたでしょう。では又ね、さようなら。」と優しく声をかけて帰って下さる職員の皆様は自分の方が疲れてますでしょうにと、感謝の気持ちでいっぱいになります。ありがとうございます。

どうぞ職員の皆様、お身体を大切に。そしてこれからもお世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。



「ケアマネ」という仕事

悩める介護支援専門員の
紋り言

ケアマネと呼ばれることが多いのですが、正しくは介護支援専門員と申します。どの様な仕事かと云われても一言では申せません。色々ありすぎて様々な人間模様が現れ人生勉強のできる仕事かもしれない。自分に元気がないと

できない仕事ですが、最近では疲れ気味です。「自立支援のお手伝い」であることをなかなか理解して頂けないのが困ります。ついつい希望と予算のみを伺って計画を立ててしまっています。その為か「お前は金の為に働くのか」と云う利用者も居られるとか。無論人はお金が欲しくて働くのです。しかし福祉の仕事はそれだけではやれません。「ありがとう」の一言でとても元気がでます。この人の為に頑張ろうと思えるのです。(S)

ヘルパー奮戦記

菜の花に春を感じて笑み浮かぶ



手押し車で買い物に行

く姿が近所でも有名

だった H さん。

腰を痛め、一時は

ベッドから起き上が

るのもつらい状況に。

しかし、ヘルパー

やデイサービス、ご

家族の力を借りて、

今、再び買い物に出か

けられるように。

毎日の日課は、「スー

パーの広告の品をチェックす

ること」だそうです。



ミキサーで混ぜるチーズケーキ



(材料) 1.卵…3個
砂糖…80g
2.クリームチーズ…200g
3.塩…小さじ1/2
4.小麦粉…大さじ3 1/2
5.生クリーム…1パック
6.アンズジャムまたは
マシュマロジャム…少々
7.ラム酒…少々

ホッ とひと息

コーナー

●かんたんクッキング●

ご意見・ご希望

皆様の生の声をお寄せ下さい！

六尾の郷や、私達に何か伝えたい「声」をお持ちではないでしょうか？

思った事、感じた事…

どんなにささいな事でも私達には明日へ確実な一歩につながります。

「こうすればどう？」「なぜそうしないの？」「ああしてほしいのに」甘口、辛口、私達にぜひ届けて下さい！

〒590-0514

泉南市信達金熊寺130番地

TEL 0724-80-2850

FAX 0724-83-3311



(作り方)

①1～4の順に、材料をミキサーで混ぜ合わせる

②オーブンを170度に予熱する

③ケーキ型(小)に①を入れ、オーブンで45分焼く

・竹串をさして、何もつかなければ焼き上がり

④冷めたら表面にアンズジャムかマシュマロも少量のラム酒で溶いて塗る

★あじうくカンタンで、おいしいのでオススメ！！
デイのあやつにも贈ろうと想っています！！

社会福祉法人 長寿会

グループホーム六尾の郷

〒590-0514 大阪府泉南市信達金熊寺118番地

TEL 0724-80-4888 Fax 0742-83-7367

ケアハウス長寿苑

〒590-0515 大阪府泉南市信達六尾547番地

TEL 0724-83-7260 Fax 0724-83-7261

六尾の郷

〒590-0514 大阪府泉南市信達金熊寺130番地

TEL 0724-80-2850 Fax 0724-83-3311

