

大いなる思いをこめて…

～地域との交流・懐かしい風物詩を大切に～



六尾だより

題字 T.K 氏
(ディサービス)

第10号

発行

社会福祉法人長寿会

泉南市徳運六電547

TEL0724-83-7260

www.chojukai.or.jp



世代を超えて

共に築く

8月21日(土)長寿会最大のイベント「納涼盆踊り大会」が開催されました。

今年で特養開設から5回目、長寿会創設より10回目を迎え、入所者や利用者ご家族や地域住民の方々とひとつになり過ごせたこと、また皆さまが心待ちにされているせいか、年々賑わいを増しており職員一同、大変嬉しく思っております。

浴衣姿のお孫さんの手をひいて踊りを教えるお年寄りの方々や、音頭に合わせて手拍子をしている子供たちの笑顔を見ると、盆踊りを通じて日本の伝統が受け継がれていく瞬間を感じたように思います。

情報化社会の中、いつまでも日本古来の風習と伝統を忘れず、これからも皆さまと共に歩み、時間を共有しながら成長していきたいと考えております。

(F)

た。故郷に! さん

山市へ行く〜



福山市の
シンボル

Start

「福山に帰りたい」車椅子生活を
送る Kさん にとって周りの助けが
なくては叶わない夢でした。そん
な Kさん の夢を息子さんと一緒
に計画し叶えることが出来ました。
1泊2日の道のりは…



「帰るんよ」と涙を流される Kさん



ホッとしたような顔をされ
「昔の思い出がある」と一言。



と涙を
流されて



家の近くを散歩中



「何が食べるか」と息子さん
inサービスエリア

福山城

1619年徳川家康の
従兄弟・水野勝成が
福山十萬石の領主
となり建てられたもの



福山に入り辺りを見渡し
「あそこがうとうん屋があ
つたんよ」と懐かしそう。

帰って来まし M. K

～広島県 福



ご主人の妹さんにも会いに行きました。



息子さん夫妻



仏壇に手を合わせ「帰って来たよ」と報告。しかし途中、言葉が詰まっていた。



「父ちゃんのお葬や」と涙。



「久しぶりじゃ流しながら握いました。」

Goal

「前から帰りたいと思っていたし、私が帰省する度に近所の方から連れて帰ってくるように言われていたので約束を守れて良かった」と息子さんより感想を頂きました。夢を叶える事は簡単なことではありませんが、このことをきっかけに今後も少しずつ入所者の夢を叶えたいと思います。



「ハイ、帰ったよ」とゆっくりフロアへ戻られました。



親せきの方より手作りの人形をもらいました。



夕食は大好きな巻寿司。娘さんと。



モグラ叩き挑戦中



流し素麺 初体験

みなさんは、泉南市樽井にある「泉南市総合福祉センターあいびあ泉南」をご存知でしょうか？この度、社会福祉法人長寿会は、あいびあ泉南2階にて「デイサービスセンターつばさ」「泉南デイサービスセンターつばさ」をスタートいたしました。「アイサービスクンターつばさ」では、概ね65歳以上の方を対象に、「泉南デイサービスセンターつばさ」では、身体障害者の方を対象に、入浴・食事・身機能の維持を目的とし、高齢者の方と障害者の方が共に家族のように自然体で過ごしていただける空間を目指しています。

長寿会

あいびあ(2F)に参上!!
デイサービスセンター

つばさ

オープン(4/1~)



▲入浴
広い脱衣室に広い湯舟でゆっくりとリラックスしていただけます。



▲お食事
一番の自慢はカウンター式の厨房。できたての温かいお食事を楽しんでいただけます。

お近くにお越しの際は是非一度お立ち寄りください。なお、つばさではデイサービスの無料体験を行なっています。お気軽にご連絡下さい。

0724-18510770

(担当) E

笑う門には福来たる
ーグループホームいずみの取り組みー

長寿会2つめのグループホーム「いずみ」が八尾市にオープンしました。いずみでは「四季を笑顔で過ごすこと」をテーマに日々の取り組みや、利用者との関わりを続けています。

毎日の生活の中でも食事の材料の買い出しや調理、そうじ等を一緒に行い、同じ家に憩う仲間としての認識を深めていただいています。



▲「もっとまけてえな」と買い物中の M.H さん

そしてそれ以外にもあまり一般のご家族ではされることの少ない四季の行事をレクリエーションとして取り入れ、季節を感じながら生活に刺激や遊び心を忘れないようにもしています。



▲「とても美味しい料理だった。」といつも率先して料理のお手伝いをして下さる T.T さん。「皆さんが協力して作られたことに驚きました。」と妹さんの K さん。

先日行った納涼祭にはご家族もお招きしました。会話ははずみ、とても楽しい時間をすごせました。



▲「いずみ」のみなさん。

これから利用者やご家族、そして職員も笑顔を忘れないひとつの「家」の住人として、これからも共に楽しく人生を極めたいと思っております。

グループホーム六尾の郷家族会

毎年多くの参加を頂いている「グループホーム六尾の郷 家族会」が、今年で第3回目を迎えました。年に一度の交流イベントとして、皆が大きな一つの家族のように身近に感じられる場となりました。

前回のアンケートより「勉強会」を希望される方が多く、今回はゲームを用いて勉強会を開催しました。

テーマを「老い」として、精神面、体力面の2面を体験……。心の部分では、人それぞれ時間の流れ方が違うこと。体の部分では高齢者の体に起こる生活の中で、体験をしていただきました。

目を閉じて30秒かぞえてみて下さい。30秒経調の速度は人それぞれ違うのですね。



5つの手作り 高齢者疑似体験ゲーム

- 单手で収めて箸を使い皿からおわんへ豆を移す
- 单手を両手にして豚のボタンをとめる
- 専用メガネで積み木耳栓をして後ろからスタンプが覗い、曲を当てる
- 肘関節をタオルで固定して、そうめん早食い



家族会を終えて……

家族会終了後の自由な面会時間の中で、いつもとはまた違った入居者さんの良い表情を垣間見ることができ、入居者・家族・スタッフの三者にとって印象に残る日となったことを嬉しく思います。また、家族さんが今一番入居者さんとしてたいことを教えてもらい、その希望を盛り込んだものを今後の生活の中にくり広げていけたら……と考えています。

家族さんから気軽にいろいろな話や、表情の変化、気になる点を聞かせてもらえる関係作りが、一人一人の生活を見つめ直すことに繋がります。またスタッフの「気付き」の力を築いていけるのたと思っています。



生活習慣病と食事

かつては、成人病と呼ばれていました。年齢に関係なく日頃の生活習慣の積み重ねにより起こることの考え方から、生活習慣病となりました。

生活習慣病は、食事との関わりが深く、食事と気をつけることで、防げる部分がかなりあります。パランスの良い食事や、野菜を多くとる、塩分控えめの食事などよく耳にすることですが、それが基本となります。外回りの仕事など、どうしても外食になってしまうという方は、定食を選んで、コンビニなどで、サラダや野菜ジュースを買ったり、少しの工夫をしてみましよう。

人の身体は、その人の食べた物でできています。自分の身体に関心を持つように、自分の食事に興味を持ちましょう。



第1回地域交流会

楽しかったあゝ

地域の方々と黒潮温泉へいざ出陣!!

万物の生命力みなぎりは始める春へ向けていざ出発!!

4月13日(随天)

社会福祉法人長寿会として10年目を迎えた春、地域貢献事業として、六尾の郷を拠点とし地域の方々の交流、法人との交流を深めていただくために、またいつまでも元気でイキイキ暮らせる地域作りには施設としてなにかができれば……

そんな思いが、第二回地域交流会

「黒潮温泉日帰りバスツアー」として、地域の方々23名、スタッフ6名、総勢29名で、大型福祉バスを貸し切り実現できました。当日の朝、集合場所には誰もおらず、待ちきれなかったのでしょうか(汗)既に歩いて六尾の郷へと……(案)しみにされてたんやね(笑)「孫の十産、今日温泉入るんか?」「孫の十産は何がええやろ」と盛し上がり、スタッフの自己紹介をすませ、バスはマリーナシティへ向けていざ出発!!

楽しい旅のスタートです。到着後は、皆さん揃って……

ハイ、チーズ!!



お買物をされる方、温泉に入りお肌スベスベの女性陣、少しお酒も入り陽気な男性陣、みんなでお楽しみの日合。メニューは市場で買った新鮮な魚介類のバーベキューや、豪

快なネタの海鮮丼とボリューム満点でスタッフにも「どこかにおいて、一緒に食べよう」と声をかけていた。た、楽しいひとときでした。



そして黒潮温泉をあとにし、紀三井寺参拝!さすが六尾地区住民!!かなり急な3段もの階段。スタッフが弱者をはき、昇れなかったにもかかわらず、全員の方が20分程で参拝され戻って来られました。やはり日頃、用畑で足腰を鍛え上げた成果か? (参りました(笑))その後、筆心に戻りソフトクリームを食べながら帰路へ。両手いっぱい思い出を抱えてバスは六尾の郷へと……

第2回地域交流会
恒例の歌謡ショー

三門忠司 来たる!

今年も三門忠司さんをお迎えし長寿会の利用者、六尾地区の方と楽しいひとときを過ごしました。リクエストに答えたり、利用者や地域のひとと「エエツツしたり、ヨアレビヨリ男前やなあゝ」「握手してえゝ」と黄色い声援もあり、三門さんもタジタジ……でした。



おわりに、六尾地区区長様、老人クラブ役員様等、地域の方々にはご協力頂きましてありがとうございます。今後とも当法人は地域密着をめざし、この地域交流会を継続し交流を深め、いききたいと願っています。次をお楽しみに……

南泉州介護支援ネット 交流会開かれる

「南泉州介護支援ネット」 つてなに？

本会は、サービス利用者への最良の介護サービスを提供するため会員の自主的研修及び相互の情報交換により、介護支援業務に関する質の向上を目的とする会です。

どんな方が会員？

「泉南市及びその周辺地域のケアマネージャー、ケアプランセンターを中心に交流活動が続けています。

こんなことについて 話されてきました

- ・住宅改修
- ・区分支給限度額の一本化
- ・インフォーマル支援
- ・ハンディキャップと旅行
- ・入所選考指針・介護報酬改正
- ・介護タクシー
- ・福祉用具貸与新規項目
- ・在宅介護支援センター
- ・介護給付適正化事業・困難事例 など

話の絶えない交流会と なりました

サービスの提供をより円滑にはかるため7月16日(金)18時よりケアマネージャーを中心に施設職員・ヘルパーなど総勢70名を超える方が参加。泉南市介護保険課及び泉南市高齢福祉課からの報告後、各グループに分かれての討議では、活気にあふれ終始和やかな雰囲気で行われました。

日々の業務に負われる毎日からほんのひととき解放された場となったのではないのでしょうか。

◀ グループ討議での様子



交流会に協力いただいた 事業所です

- あいかむヘルパーステーション
- アイリスケアセンター泉佐野
- オオサコケアプランセンター
- 尾崎ケアプランセンター
- オレンジコープ阪南
- 居宅介護支援事業所 フィオーレ南海
- 居宅介護支援事業所 ホリ
- 居宅介護支援事業所 せりりんくう
- ケアマネージメント シライ
- ケアプランセンター さくら
- ケアプランセンター 虹
- ケアプランセンター ふくはち
- ケアプランセンター まつ
- ケアプランセンター みらい
- すまいるスケアプランセンター
- せんわケアプランセンター
- ダイヤ ひまわり
- 野上ケアプランセンター
- はらわケアプランセンター
- バソナスクール ケアサービス
- ピブルケアプランセンター
- 興ケアステーション
- メデケアタマイ
- リエイト

(50音順)

■今後の展開

本年度、残り3回の総会も地域の皆様のお力添えを得て開催することで、皆様への質の高い地域生活を還元していきます。

泉南介護支援ネット

会長 H・K

家族手記

デイサービスセンター六尾の
利用者・M・Y さん
ご家族様より

「早いもので 丸五年」

母がデイサービスセンター六尾の郷にお世話になりましたのは、デイサービスセンターがオープンしましたH11年4月からでした。

留守がちな私の家庭で、昼間は話相手もなく、一人で不自由に過ごしていた母でしたが、デイサービスセンター六尾の郷が開設されましたことを知りお世話になることになりました。

「おはようございます。」と明るい声でお迎えに来てくれた様子、夕方「またね。」と笑顔でお送りくださる職員さん、雨の日は自分たちはずぶぬれになっても、母を守って一生懸命になってくださる職員さんたちにかこまれて四季折々の壁面作りやゲームやカラオケ大会に参加させていただいておりますようで、とてもありがたく感謝しております。

どうぞ皆さま健康に気をつけてられまして、がんばってくださいませ。

おばあちゃんの知恵袋 ○×クイズ

おばあちゃんが4つのことを教えてくれました。
ちょっとまって!! まちがいもあるみたい…
あなたはわかりましたか?

1 お寿司を炊くときは
必ず新米なのよ。

2 煮物を作るときは、
しっかりとふたをし
てね。

3 腰に血がついちやった
のね。それなら大根
おろしを用意して。

4 障子を貼るのは雨
の方がきれいに貼れ
るわ。



- 答え
- ① ×(古米の方が酢飯向き)
 - ② ×(おとしふた以外にふたをするとう味が落ちる)
 - ③ ○(大根の切れはしでたいたいてもとれます)
 - ④ ○(乾くとパットと仕上がります)

大阪府共同募金会様より助成

社会福祉法人大阪府共同募金会様赤い羽根
共同募金会より、送迎用福祉車輦新規整備の助
成をして頂きました。

かわいいマスコット(愛ち
ゃんと希望くん)が目印
ですので、町で見かけた
ら手を振って下さい!

愛ちゃんと
希望くんです!



Akaihenr OSAKA



掲示板

皆様の生の声をお寄せ下さい!

●この「六尾だより」への皆様の記事を募集
します。ご家庭同士の情報交換や、介護
の体験記などなど、感想もお聞かせ下さい。

〒590-0514

泉南市信達金熊寺130番地

TEL (0724)-80-2850 (0724)-80-2851

FAX (0724)-83-3311