

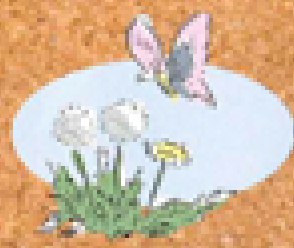
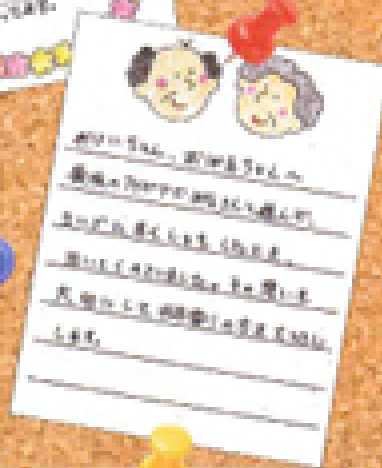
一期一会

～あひびあでの一生に一度しかない出会い～

六尾だより

創刊 1 頁
0747-683-7000

第15号
発行
社会福祉法人長寿会
尾西市松尾六尾547
TEL:0747-683-7000
www.chop-kai.or.jp



命題の子供のDayか…
「ふん」は「ふん」として書いてほしい
この海が「ロマン」を感じたひまわり
「ライサー」は「ライサー」(ひまわり) (あ
いびあああ) では、口頭からと
く楽楽市内にある小・中学校の学
生が、読書者・聞き手の方々と
ふれあいや理解を深めるといふ目
的を訪れます。

そのなかでも今回、樟井小学校
6年生約20名が、週刊「一期一会」半年
間じわじわ訪れてくれました。

初めは、緊張からか不安そうな
表情の児童も、語るにつれ自ら利
用者に手を求める様になりました…

また、小学生パワーに圧倒され
じわじわ利用者の方々も、無言
無言の私たちが「はあはあ」とい
う「ふん」は「ふん」として書いて
ほしい、体全体で表現されていま
した。 読書者で世代間交流の機
会がめつかり少ない世の中、利
用者はもちろん学生にとっ
てもよい出会いだった。



特 養

T さん



【当時のエピソード】

軍隊に行く前(18~21才)家庭である青果業をやっており、田んぼで野菜(玉ねぎ、キャベツ、パレিশョウなど)作り、M寸・L寸・S寸に大きさを分けて、ダンボールに入れて中央市場へ出神していた。天候に左右され、不作や大雨などの被害に遭ったが、大変やと思っことは無い。軍隊から帰ってきてから、物は自由にならんで、また青果業をしたよ。

【あの頃に戻れるなら】

戦争で田んぼやがまどまで飛行場に取りれた。今が、気楽でよろしいよ。もう戻りたくないよ。

【これから】

これから、何をしたいなどの望みはない。年寄り同士でみんなで楽しく共同で毎日を生活できたらいい。これが一番の楽しみや。

ケアハウス

S さん



【当時のエピソード】

その当時は、孫がかわいくてかわいくて仕方なく、孫の成長こそが生きがいの毎日でした。

【あの頃に戻れるなら】

また、子供と一緒に遊んでみたいです。そして、バリバリと働きたいですね。

【今の楽しみ】

娘が決まって面会へ来てくれるのが楽しみ。親子水いらずで話ができ、時には、弁当を交えてお花見などの外出など、娘の愛情を感じるひとときですね。

【最後に一言】

年をとって何をするにも、一人では不安だけど、できるならもう一度旅行へ行ってみたいです。



当時60才くらいお孫さんをお風呂へ

ヘスリツプ

下さいの歩み



デイサービスセンター つばき

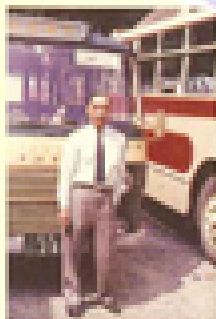
M さん

【当時のエピソード】会社の慰労旅行のときの写真ですな。方々連れて行ってもらいましたがーこれほどやったがな?30代くらいですな。もう結婚して子供もおった頃やと思はずけどな。

【あの頃に戻れるなら】ヨーロッパの方へ行ってみたいですな。特にイタリアでイタリア料理ーピザを食べてみたいですな。

【今の楽しみ】食べ歩きくらいですわ。家裏にりんくうの方へよう連れて行ってもらうんですけどな。そこにある和食の店はええ着物着たお嬢ちゃんが料理運んでくれて味もおいしいんですわ。やっぱり和食が口に合いますな。

【最後に一言】株もやってみたいですな。



デイサービスセンター 六尾の郷

F さん

【当時のエピソード】特攻隊として配属されていた先輩が、2人になったとき、憲兵など監視があるなか、「本当は生きたい」「家族のことが心配だ」と涙ながらに語ってくれたことを思い出します。一緒に泣きました。

【あの頃に戻れるなら】軍隊には入らずに自分の心のよりどころや宗教の勉強をしたい。

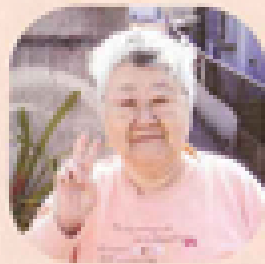
【今の楽しみ】旅行です。青春の時に出来なかったので、青春をとり戻しているところです。

【最後に一言】100歳まで今のまま(79歳の姿で)生きたい。今の自分が好きです。



特攻隊在隊の頃、17歳で徴用のために命をかけた経験です。経験で特攻隊全体の足跡を、生き残りました。





ケアプランセンター

F さん

【当時のエピソード】40歳の頃より6年前まで、北島三郎さんの京南地区後援会長をしていました。北島三郎さんとの出会いは、夫が東京で大工をしている時に遊覧をしてい

サブちゃんから引いた道の道が毎年おにぎりになっています

るサブちゃんとの出会い、人柄と歌に惚れ込んで後援会長になり忙しくなってきた夫に代わり会長となりました。当時は、サブちゃんの歌を専門に歌の会の舞台上に立ち、女サブちゃんと言われていました。

【あの頃に戻れるなら】えーなー、戻りたい。最近も夢で歌っている夢を見ることがあるよ。

【今の楽しみ】ひ孫や娘が来てくれるのが楽しみ。

【最後に一言】今まで広げてきた、人との付き合いを大切に、さらに広めていきたい。



ヘルプステーション

N.Iさん N.Hさん



【当時のエピソード】4月に墓納が入り、5月にご主人が召喚令状が墓き報地にいかれその間、奥様は、墓地から帰られることを祈り4年2ヶ月待たれ、帰られて納骨されたというエピソードがあります。

【今の楽しみ】ご主人の楽しみは、カラオケで歌を歌うことだそうです。これからもご夫婦仲良く、元気で暮らせることが幸せだそうです。

あの頃
タイム

聞かせて
あなた

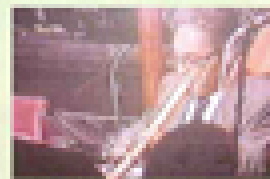


地域包括支援センター

A さん

琴古流尺八大曲楽有会事務ごと

種子さんの結婚式にて披露



【当時のエピソード】22歳で琴古流尺八見聞会へ入門。宗家・S先生の指導を受けた。父譲りから習っていたことも取り、約1年間で修得を終了し、道楽師となった際、先生の一字をもらい「晴城」という名を称号。さらに宗家直門の卒業にも認められ修得書を授け、36歳という若さで大曲師となる。「修得後は普通の尺八ではない音ばかりだから、自分で尺八を作ったんや。これが、坊主者でもなかなか作れない代物で、道楽師を兼ね作り方の講習会をしたこともあったよ」と聞いた際に習ってくれました。

【今の楽しみ】「今は教習やな」と生き生きとした喜えがすぐに返ってきました。元気の秘訣は没量出来る趣味のようです。

※修得後36歳の修得書の写真を用い、同じ道楽師 横河江 30歳プロック内に18分30秒での数字も重要しないように読めるという数字尺八

グループホーム
六尾の郷

T さん



グループホーム
いずみ

I さん

【当時のエピソード】ひ孫の N ちゃんは片手ですっぴりだっこできる小さな赤ちゃんでした。“まさか、ひ孫を抱けるとは思いもしなかった…”と、とても喜ばれ病院へよく足を運ばれたそう。

【今の楽しみ】グループホームで生活されているおばあちゃんと久しぶりのご対面で、おばあちゃんの印象を「元気!」と一言。笑顔満開で答えてくれたなっちゃん。家ではおばあちゃんの劇本弁が好きでよくマネをしたとのこと。家族との時間を過ごして見送ったあとで「みな、あおやって来てくれるけんよがばいのお」と、Nちゃんの好きな劇本弁を口にされる T さんでした。



【当時のエピソード】昔、歌の先生やっていたからたくさんのお生徒に教えてたよ。大舞台で何回も歌ってたからねー。そら拍手喝采やったよ、あの頃は良かったな。

【今の楽しみ】やっぱり歌っている時が楽しいね。「聴くな小鳩よ」歌おうかー
【最後に一言】いつでも歌うからよんでね



特養

正月行事(初詣・書き初め)

特養では、お正月の雰囲気を感じていただきたびごと初詣・書き初めを行っています。その風景を紹介いたします。

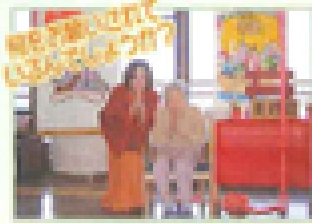
初詣では、案内が設置した神社の神主に拍した願掛けが、巻物を巻いていただきました。



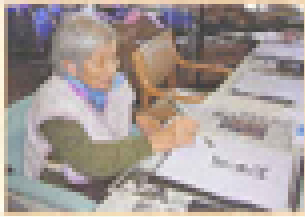
写真左から、Y、F。



写真で初詣の様子。○はYさん、Fさんの様子です。是非ご覧ください。



書き初めに参加しているYさん。



書き初めに参加しているYさんの様子。

文字が書けない方でも、書き初めに参加していただきたびごと、今年の干支「亥」と共にお正月の巻物・拍印を押ししていただくことができました。



お正月の写真を各階フロアに飾りました。皆さんのいきいきとした表情がみがかいま見られる様です。その写真をモニター画面の方が、「私」が写っているわ、いつのまにか写っていたんやろー。お正月の拍」とお話を聞いていましたが、嬉しいやら悲しいやらでも見られていました。



突撃 ケアハウスの晩ごはん



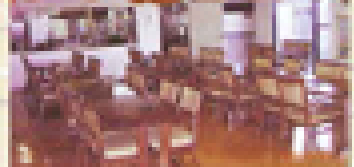
Tさん

一言で書くとバランスがとれて安心していただいています。



ポテト、きつね、マヨネーズ和え

入居者・職員に好評のケアハウスのごはんを1週間ピックアップしました。配達サービスもケアハウスでの飲食事を提供させていただきます。



3階キッチンで温かいお茶がいただけます。



ぶり大皿、揚げ、お味噌汁



グラタン、たらこサラダ、お味噌汁



おでん、焼きそば、漬物



Hさん

味は誰もが好評していて、私は炊き合わせが一番好きです。



チキンカツ、かつお節サラダ、ごぼう、お味噌汁



わかめお味噌汁、きつねうどん、みょうろ大皿



山菜ごはん、みりん干し、山吹大皿、漬物



「グループホーム六尾の郷」グループホームでは年末恒例のもちつき大会を、1月28日に行いました。

昔は各家庭で行われていたもちつきですが、最近ではもちつきの手が少なくなってきたとか。

さすがは入居者のみなさん、経験されているだけあって手早く慣れた手つき。自然と音節に韻もほころんできます。2Fにグループホーム全員が集まり、にぎやかな一時はあつという風。

日頃から周囲の交流はあり、また各階へお呼び越しされた方もおられるので、「元氣なもちつきやなあ」と対面を喜ばれる姿。



手早くこねる
I 氏 T 氏
後ろで久々の料理の
S 氏 H 氏

スタッフと入居者の関係も時に東渡のようであったり友達であったりさまざまですが、入居者さんに関係も同じ建物の中でもさう近所であったり友達であったり。小さな、地域社会、なのだと実感。また交流を通じていいところ所付き合いのお手伝いをしたいと思っております。



お知らせ

グループホームでは、運営委員会という新しい試みを行いました。「会議」とつくくと、堅いイメージに思われがちですが、参加していただきやすい会議です。第一回は、建物は知っているけど、普段の過ごし方は存など、ふと思い浮かぶ質問からグループホームを身方に感じてもらいたいことを本委員会の目的とし、会議を重ねることで、「同じ地域」からすお味のように身近な存在になっていければと願っています。



グループホーム
いすみ・六尾の郷

グループホームいすみも今年で3年目を迎えることになりました。

年間を通してさまざまな行事を行っています。お正月行事はみなさんがとても楽しみにされています。なかでも歩いて10分程度の所にある神社への初詣は、みなさんにとっても一年の楽しみになっています。

ホーム出発前「おはよう、今日行くのか」と声がかかり、早い方では朝食を食へる前なら準備万全。おせちを食べ、神社へ出発。神社では、賽銭をあげ、みなさん今年一年の願いをされています。

初詣



神社へ新年のごあいさつ



初詣に行ったあと、今年の抱負をたずねると「平和であってほしいね」と言われる方も多くあり心に染み込んできました。また、カクタや「マロシ、指切り」で遊びお正月気分になり楽しい時間を過ごしました。

「初詣を待った初詣のみなさんには、お返しをいただきました。できたあがりた作品にみなさんも大満足。なかでも「絵」と書かれた方もおの「命あつての楽しおやかならね」とお返しがさる趣いでした。



大満足の様子が、みんな笑顔で「はいポーズ」

今年も「その人がその人らしく」暮らしはるを、がんばりたいと思っております。



一年も桜が満開にならないうち

「六尾桜」が満開の頃

日本の代表的な花、それが「桜」です。山々には桜が咲き誇り、街並みも桜が咲き誇り、春の訪れを感じさせる花が咲き誇る。その中でも、六尾桜は、その中でも、最も美しい桜の一つです。



六尾桜は、約300年ほど前、江戸時代初期に、六尾の地元の豪商が、この地に桜を植えた。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。

六尾桜は、約300年ほど前、江戸時代初期に、六尾の地元の豪商が、この地に桜を植えた。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。



六尾桜は、約300年ほど前、江戸時代初期に、六尾の地元の豪商が、この地に桜を植えた。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。

六尾桜は、約300年ほど前、江戸時代初期に、六尾の地元の豪商が、この地に桜を植えた。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。その桜は、今もなお、その姿を留め、春の訪れを告げる。

ケアプランセンター 私のリフレッシュ法



「リフレッシュ」は、リフレッシュのことで、元気を回復させること。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。



「リフレッシュ」は、リフレッシュのことで、元気を回復させること。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。そのためには、体を動かすことが大切。

包括支援センター六尾の郷

今回は、私の1日にみなさんも
同行してもらおうと思います。

ではでは、早速車に乗って出か
けますよ！

7:30 お宅訪問

困っておられる方のお宅へ訪問
することはもちろんのこと、他にも
泉南市の福祉サービス(緊急通
信装置・配食サービスなどを希望
されている方)の家へ訪問し、生活
の様子や体の状態をお聞きします。
今日も配食のサービスを利用さ
れている方のお宅へ、現在の様子
を伺いに食生活改善推進員さんと
共に訪問。



【お宅訪問】と懇話会から来ていた
様子です。

何件か訪問し、施設へ戻り食事の
お昼の時間に食べられない日もあ
ります。気がしない！そんな時は、
より一層、ご飯が美味いんです。



13:45 特定高齢者事業

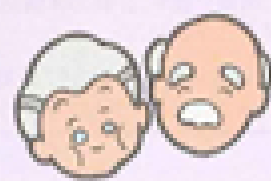
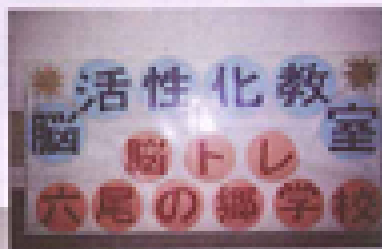
平成19年より特定高齢者を対象
に認知症予防を目的に、毎週水曜
日13時45分、「あいびあ泉南」に
て開催しています。

認知症予防は、
生活習慣を改善して健康を
保つことが大切です。このため
に、認知症予防プログラムを開
発し、実施しています。この
プログラムは、認知症予防に
効果的であると認められています。
認知症予防プログラムは、
認知症予防に効果的であると
認められています。

とさまざまな項目があります。
今回、対象者だけでなく「見学
したい」「一緒にやりたい」と言わ
れる方も大歓迎！

六尾の郷学校
(脳トレーニング)
更新内容
ピンコ・読字ゲーム
100マス計算 等して
今や定番で
大流行！
ストループ

対象者、数名の参加者と包括職
員で教室は大盛り上がり。



始めは、難しいと諦めていた
Yさんも間違えても最後まで挑戦
してくれました。
毎回、大きな笑い声と「出来る
ようになった」と喜びの音が聞こ
え、「どんなことしているの？」
と訪れてくれる方も…。事業名は
硬いですが楽しくほんわかした教
室です。ぜひ覗きにきて下さい！
さて、あと1件訪問して施設へ
戻ろうかしら…。
K はまだまだ動く！

さあ、今日も
張り切ってGO!!



18:00 見守り訪問

今日はお疲れ暮らしの方を訪問
し、体調や現在、困っていること
がないか訪ねます。

「お元気ですか？」と顔を見せ
ると「よう、元気なな、まあ入り」
と声を掛けて下さいます。

男性の独り暮らし、困っている
こともあるでしょうが「大丈夫、
孫がお弁当届けてくれる、買い物
へも行ってる」と、ゴミとして捨
てる物をいっしょに出しながら部
屋の整理をし「また、来ます。風邪
に気をつけて下さいね」と励まし



17:00 施設に到着

ひと息付きたい所をグツと押さ
えて今日1日のことを書類に記入
しながら、他の包括職員へも報告
し情報交換しています。

毎日、同じ日ではなく緊急連絡が
あることも…。緊要感を持ちなが
ら、勤務しています。困った時に
は包括支援センターへご連絡下さ
い。
Tel 480-2850



互助会の
ぶつり夢気分



当法人では、職員同士の交流と公私共に充実した日々を送ろうと、互助会を設けています。

仕事では見せない表情を見せあうことで職員同士の交流が生まれ、それが幅広い支援・援助へとつながるのが目的です。年間を通じ親睦会をはじめ、球技大会・運動会・ソフトボール大会・野球大会とさまざまなイベントがあります。

肥後旅行へ行つて来たよー



総勢60名を超える職員が3班に分かれて鹿児島へ肥後旅行に行きました。

宴会になると部署の垣根がなく盛大に行われます。



掲示板

皆様の生の声をお寄せ下さい！

・この「六尾だより」への投稿の記事を募集します。
家庭同士の情報交換や、介護の体験記などなど、
感想もお聞かせ下さい。

〒590-0515 泉南市新道六尾5-17番地
TEL.09730-483-7260 FAX.09730-483-7261

この度、長寿会 六尾の郷において「長寿会役員たいへん感謝」と題してブログを立ち上げました。法人職員の間で、また、又、寄付や催し、イベント等をリアルタイムに皆様にお伝えし、より多くの方に法人の動きや様子を知っていただくことを考えています。たゞの感謝、後々の熱いメッセージを是非止めていただき、有意義な心のキャッチボールを楽しんでもらいたいと思います。また、ブログに関するご質問やご意見等も随時受け付けたいです。今後とゆめを一緒に築いていきましょう。

Ｋ.ユキ...

<https://blog.chojukalnet/>

