

# 第1回 お買い物サロンが 開催されました



わくわく♪ドキドキ♪はじける笑顔



# 六尾だより

〒字  
丁様

(グループホーム六尾の里)

第29号  
発行

社会福祉法人長寿会  
泉南市信達六尾547  
TEL.072-483-7260  
www.chojukai.or.jp

去年の11月に株式会社デイチャーム様にご協力頂き、長寿会初のお買い物サロンが開催されました。

このイベントでは、高齢となり外出(買い物)に不安を感じ、なかなか出かけられない方にも「家族と一緒に買い物できる楽しさ」や「自分で選べる楽しさ」を感じてもらいたいと企画したものです。

また、買い物をした後にはホッと一息、お茶の時間も楽しんでもらいたいと思いい六尾喫茶もご利用していただきまし

た。  
当日は長寿会をご利用されている方や家族様と総勢150名の方々が参加してくださり、友人と話をされながらのショッピングや家族様に服を選んでもらったりとそれぞれの「時間」を満喫していただく事が出来ました。

六尾喫茶では、シフォンケーキやパバロアなど人気の手作りスイーツを用意し家族団らんのひと時を楽しまれ利用者の家族様同士の交流もでき新しい出会いや「あれ!? 幼馴染や!」と偶然の出会いもあり、和やかなひと時を過ごしてもらえました。

みなさんが本当にいい表情でそれぞれの「家」へ帰っていく姿を拝見しイベントは大成功!と確信しました。

これからもたくさんの方に幸せな「時間」を提供出来る様に継続して企画していきたいと思ひます。そして何より様々なイベントを通して仲間との絆、家族との絆がいつまでも続くように少しでもお手伝ひしていきたいと思ひます。

次回は6月の開催を予定していますので楽しみにして下さい♪

特養生活相談員 K

特別養護老人ホーム 六尾の郷

# 施設内勉強会を紹介

特養 六尾の郷では、施設全体の研修として、介護職員の技術面、向上や育成の為に毎月、施設内研修や自由参加の勉強会を行っています。

その中で、特に勉強会に力を入れ、日々切磋琢磨しながらも「利用者様がより良くお過ごし頂ける様に」と、6つの委員会が課題を出し合います。

職員全員がしっかりと勉強出来る様に、毎朝の朝礼で課題を出して職員が考えそして自分の意見を発

言し、多くの場面で共に考える時間を作っています。

今回は、食事・レクリエーション委員会による「食事介助について」のテーマで、看護師も含めてスタッフ総勢20名で行った勉強会を紹介します。

利用者様が、施設での生活の中で、楽しみの一つである「食事」はとても重要な事です。

職員が「食事介助をされる側」「する側」に立って学ぶ会となりました。



少し緊張気味の講師



参加者も真剣です

委員会のメンバーのOケアワーカーとHケアワーカーは、この会の為に何度も何度も打合せを重ね、資料を作成し、「研修の目的」や「ねらい」「食道の仕組み」「正しい食事の姿勢」を解かりやすく発表していきます。

食事介助の実技



上を向いたままお茶を飲んでいきます。飲みにくい!!

を交えて作成し、上司の評価を得ます。「準備」「配置」「内容」「進行」「メリハリ」「目標達成」の6項目を各それぞれ5段階で評価します!!

中々厳しい評価も有ったり、嬉しい評価も有ったりで、職員の間を高められています。

またいつでも人前で話が出来る自信と知識を身につけ、自分磨きにも!!

私たち特養職員は、利用者様・家族様の「笑顔」に繋げる為に日々の努力を惜しまず支援しています!!

講師も板についてきた研修委員

T・S



目隠しをし、食事介助の体験をしています



「初めてついたわ。」と感激される方もいらっしゃいました。

いよいよ当日、想像以上に杵が重く、利用者の方は返し手として大活躍してくださいました。

昨年未、ある職員が「臼と杵を使ってもちつきをしましょうよ！」の一言から、初の試みとなる「もちつき大会」を開催することになりました。



皆さんでもちを丸めながら「年末になるとせいろでもち米を蒸して、家内中でこうやって丸めたもちよ。」「うちは、ついたもちに豆入れて棒状に伸ばして乾かすやろ。それを包丁で切ってカキもちにしてよう食べたわ。」と昔を懐かしみながら丸めてくださいました。



この日は、小豆あんを召し上がっていただきましたが、皆さんのおかげで沢山つき上がりしましたので、さすがに食べ過ぎることはできず、元旦の朝食ではお雑煮でいただきました。



食べきれない…。そんな時、利用者の方より「おせんざいが食べたーい！」とのリクエストを頂きましたので、二日のおやつはせんだいに決定！という訳で、これもまた、昔取った杵柄。



「もちちよ、と塩入れた方がいいん達う？」「ちよっと薄いかなあ？」と始めは相談しながら、最後には、「うん。上等、上等！」と半ば強引に、でも、手慣れた様子で**完成**！しました。

おいしいわ。また作ってよー♪



「お味は？」との問いに…

私が作ったから美味しいに決まってる！



…と、この笑顔。

今年は午年。あっとほーむ手作り巨大給馬に皆様の想いを馳せ…。美味しくいただきました。



# デイサービスセンター 六尾の郷では!!

デイサービスセンター六尾の郷ってどんな事をしているの…? デイサービスって何? など雰囲気や気になることが沢山ありますよね。今回はデイサービスセンター六尾の郷の一日の様子をご紹介します。



9:30  
六尾の郷に到~着



広~いお風呂・  
温泉気分



緑豊かな景色



真剣に塗り絵

12:30  
昼食後のカラオケ  
洪い声が響きわたる

自由  
時間

昼食



いなり寿司!  
手際はさすが



12:00  
節分・皆で巻き寿司!  
鬼は外・福は内!



レクリエーション



13:30  
とあるレクリエーションの風景



ひな祭り・  
手作りひな人形



月に2回  
おやつ作り



はたして出来は…?

ミニ  
レクリエーション



14:30  
月に1度の誕生日会



おやつ

14:20  
おやつ  
「あ〜ん」と笑顔



お味はいかが??



クリスマスは  
手作りケーキ

1日の流れ

8:30	送迎開始
9:30	バイタルチェック 入浴 自由時間
12:00	昼食
12:30	自由時間
13:30	レクリエーション
14:20	おやつ
14:30	ミニレクリエーション
14:50	帰宅準備 送迎開始

デイサービスセンター六尾の郷では、利用者様から「ここへ来るのが楽しみ」・「広いお風呂が楽しみ」など嬉しい声を頂いてます。一人一人がその人らしく楽しい1日を過ごしてもらるように日々努めております。興味を持たれた方、一度デイサービスセンター六尾の郷をちょっとのぞいてみませんか? 職員一同お待ちしております。

送迎開始



15:00  
皆さん「さようなら」  
ご自宅まで送迎開始

N  
「元気で明るく朗らかに」を目標にして1年過ごしたいです。

U  
今年は考え過ぎ、悩み過ぎる前にまず「動こう」を目標に全てのことに取り組んでいこうと思います。

K  
「成せばなる成さねばならぬ何事も」の精神で公私共に成長したいとの思いを込めました。

T  
家族との「愛」を力にして入居者様を支え、職場仲間と共に仕事をしていきたいです。

S  
長寿会の理念を目標として精一杯頑張ります。

T  
皆様と日々心身ともに健やかに過ごせる様に努めたいと思います。

新しい年度に入りました。グループホーム六尾の郷では今年一年の目標を漢字一文字で表して誓いしようという事になりました。グループホームスタッフ16名の今年の目標を見てください。

グループホーム六尾の郷  
一筆入魂！  
私の今年の目標！

主任 H  
入居者様の想い、家族さまの想い、スタッフの想い、そして私の想い、全ての「想い」を大切にしたいと思います。

H  
思いだ波のように穏やかに人に接するように心がけたいです。

M  
入居者様やスタッフと楽しく笑いあいながら過ごせたらと思います。

S  
人生辛い事も多いが、笑っていると楽しくなると思います。

M  
入居者様、スタッフに対して心から話しかけ寄り添う気持ちを大切にしたいと思っています。

K  
入居者様も職員も輪になって和めるように努めたいです。

S  
「前進なくして進歩なし」をモットーに頑張ります。

K  
「誠」をもって入居者様に接する1年にしたいです。

W  
40歳を目前にして、名前に「若」が付いている僕ですが、名前に負けないように入居者様と過ごしていきたいです。

K  
「気付き」を大切に動いて行こうと思います。

全スタッフの目標いかがだったでしょうか。皆それぞれの思いをもって今年度取り組んでいきます。皆様グループホーム六尾の郷スタッフ一同をどうぞよろしくお願いします。

泉南市地域包括支援センター 六尾の郷

砂川サロンいこい サークル活動

平成22年12月より「地域の中で人と人とが集える場」として始動しました「砂川サロンいこい」も地域の皆様のご支援、ご協力もあり4年目を迎えることができました。

今回は「砂川サロンいこい」で行なっているサークル活動について紹介したいと思います。

皆さんが自分のしたいスタイルで将棋を楽しんでいます。地域の方が毎回作成してくれた詰め将棋に向かう姿はサークルの定番の光景となりました。



今回紹介したサークルは「囲碁・将棋やパソコンを使うことで地域の方がつながり、交流できる場」という物です。このほかに不定期ではありますがイベントなども行っています。

類作りなど、また、色々な情報交換の場所となっています。パソコンに精通した地域の方が毎回ホランテシアターに来てくださり、皆さんからの疑問や不明なところを丁寧に説明してくれます。皆さん腕まえがメキメキと上達しそれぞれが自分のしたい事を形にできるようになりました。



こちらのお部屋は100歳の女性です。人にはあまり頼らず出来る限り自分で何でもやると言う頑張り屋さんです。日々の趣味がちぎり絵でいつもベッドに座りすぐ側のテーブルでちぎり絵をされています。



こちらのお部屋は90代の男性です。ウォーキングマシンを部屋に置き毎日の日課として少しでも運動するようにしています。楽しみは趣味の旅行。年

ケアハウス長寿苑 入居者さまのお部屋

ケアハウス長寿苑のお部屋は洋室・和室から選んでいただきそれぞれのお部屋にはトイレ・洗面・ペランダ・エアコンが完備され、入居される方々の好みで家具などを飾りま

たこと今までは寝転んでいる事が多かったのですが、ベッドからの立ち座りが容易になりベッドから離れる事が多くなりましたと言っておられます。

今回のテーマはケアハウスに入居されている方々のお部屋を紹介させていただきます。こちらのお部屋は80代の女性です。毎日きれいに掃除を自分でされておられます。普段はこのお部屋で短歌を考えたりしています。最近字を忘れる事が多いので辞書で調べる事が多くなってきて

たトイレ内には福祉用具を活用し便利な手すりを設置しています。こちらのお部屋は80代の男性です。週のうち半分はデイサービスを利用され、お部屋で過ごす時は民謡などを聴きながら読書をされています。お部屋の特徴はベッドサイドにある床と天井でガッチリ固定された手すり。この手すりを設置したことで今までは寝転んでいる事が多かったのですが、ベッドからの立ち座りが容易になりベッドから離れる事が多くなりましたと言っておられます。

グループホーム  
いずみ

## 日常の家事 無理せずできることを続ける

グループホームではみなさまができる範囲で家事をされます。

朝食の準備になると「なんかすることある？」と台所に来て声をかけてくれるのはO様。卵を焼いたり野菜を切ったり、てきばきと調理され、さすが昔とった杵柄です。

食事が終わると「手伝おか？」と声があがり、片づけが始まります。立って作業することが難しい方は座って参加されます。「みんなでやったら、はよ終わるな。」と言われるとおひ、食器洗い、おぼん拭き、テーブル拭きなど手分けして行うとあっという間です。

屋上での洗濯干しを楽しみにされている方もいて「はよ行こ。」と催促されます。屋上から山並みや近所の家並みが眺められるので、暖かく気候のいい時には、洗濯物を干し終えた後ベンチに座ってひと休みします。

拭き掃除をお願いすると、はりきってすみずみまで拭かれる方もいれば、さっと拭いて終わりの方もいます。

家事のできる方ばかりではないし、おひとりおひとり得意なこと不得意なことがあります。それぞれができることを自分のペースでされています。



得意のだし巻きを調理中



みんなでもやしのひげ根と



ていねいにおぼんを拭いています

### 第15回

## この仕事について 思い出に残るエピソード

ケアプランセンター六尾の郷



A

この仕事に携わり、色々な方々と関わりを持たせていただいています。そんななか、端的な話し方で「他になんか用？」など、なかなか話し辛く、コミュニケーションを図りにくい方がいらっしやいました。月日を重ねるごとに昔の話や、子どもの頃から働いておられたとされていた野草の話など、おもしろおかしく聞かせてくれるようになりまして。

そして「あんたと話したらスツツとするわ」と笑顔で話され、「かわりなや〜」とおっしゃられました。担当、職種、性格…色々な意味を含む「かわりなや〜」。

介護保険の事等が私たちがお話しさせていただいていますが、出会える方々から色々なことを教えてもらい、色々な意味で励ましていただいています。

色んな壁にぶち当たることもありますが、「かわりなや〜」の言葉をかみしめ、皆様からエネルギーをいただき、これからも今の仕事に励みたいと思います。



S

皆さんこんにちは。今年の1月よりケアマネージャーとして働いています。何か見たことがある顔かも…とお思いの方もいらっしゃるかも知れませんが、昨年まで約4年間デイサービスセンター六尾の郷の相談員として働いていました。デイサービスではご利用者様に秋祭りの準備からスポンの据まで直していただき「息子」「孫」から中には未だ独身の私に「お父さん」と呼んでいただけたことをご利用者もいらっしや、多くの方にかわいがっていただけたことを心より感謝しております。これからはケアマネージャーとして今までは異なる業務になります。が今後ともよろしくお願いたします。

第8回

# 見せます!! 私のOFFを!!

長寿会で働くスタッフをより皆さまに知っていただく好評の連載。今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

M

(ケアハウス長寿苑)

少し前までは帰宅時に一番喜んで出迎えてくれた子供が今ではこの愛犬ロビン君が真っ先に出迎えてくれています。少し前から始めた趣味のゴルフはなかなか上達しませんが大自然の開放感を満喫し楽しんでいます。

ON



OFF



OFF



OFF



T

(ヘルパーステーション 六尾の郷)

私の休日は孫と愛犬で暮れます。孫と愛犬をお供に買い物・公園でのお遊び、お風呂と続き疲れも程々のところで最終は家族皆での食事会で終了ですがなぜか疲れも吹っ飛び、明日への活力をもらって頑張っています。

ON



ON



OFF



OFF



## 掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地  
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

## 編集後記

春なお浅く、朝夕の冷え込みもまだまださびしい昨今ですが、お元気でいらっしゃいますか。

ところで皆さまはこれから何かを始めてみようと考えたりされますか?なぜこんなことを突然聞くのかと言いますと先日、利用者様との会話で「いつまで経っても勉強不足だから辞書で調べたりしながら頑張ります。」と言っておられるのを聞いて自分も負けではいけないと、ちよūdō 新年度の時期となり、何かを始めるには持つて来いの時期。皆さまに負けないように私自身、頑張ると共にこの六尾だよりにも力を注ぎ皆様のご要望ご希望に沿えるような記事が出来るようにこれからもメンバー一同、力を合わせ頑張っていきたいと思っておりますので今後とも応援お願いします。