

恒例カラオケ大会を開催しています。利用者様にとっても人気のあるイベントで、皆様自慢のノドを聴かせて下さいます。人気の理由は、大迫力のカラオケマシン！通信のカラオケで新曲もぞくぞくと入ってきます。音響はBOSEのスピーカーで音質にもこだわっています。実はこのカラオケマシン、利用者様がご自宅で使用されていたものをご寄付下さり、難しいつまみ調整もお手の物、今や皆様のなくてはならない趣味になりました。



見学はご予約なしでも受け付けております。また、施設見学のチェックポイント、宿泊体験も利用して頂けます。1泊3食付3200円、ベッド、冷蔵庫、ポット、ティーバック、湯飲み茶碗完備。彩光たっぷりのお部屋の窓からはのどかな風景が広がり、心地よい空間にほっと一息。お茶を飲みながらゆっくりと落ち着いた時間をお過ごし頂けます。お風呂は温泉大浴場。体の芯から温まり、健康増進も期待できます。お食事は旬の素材を生かし、アイデアあふれるレシピとメニューで利用者様に好評いただいております。毎月のお誕生日会をはじめ、季節のイベントなどはおもてなし料理で華やかに演出します。不安な事や悩み事、困り事などはスタッフへ気軽に相談下さい。一つ一つお話を丁寧に伺いサポートいたします。

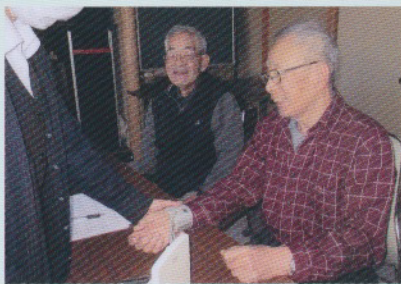


毎週 土曜日の午後

ケアハウス長寿苑



本来出逢わなかった方々がケアハウスという一つの施設で偶然出逢い、交流を通して信頼関係を築き、相手を思いやる気持ちをもって穏かに日常生活を楽しまれています。日頃の健康管理は毎週月曜日併設診療所よりナースが利用者様の体調を伺い、体温・血圧等健康相談やアドバイスを受けていただいています。



題字
A様
(ケアハウス長寿苑)

第37号
発行

社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL.072-483-7260
www.chojukai.or.jp



いつまでも笑顔で充実した楽しい人生を過ごしていただきたい。そんな思いで明るく楽しいスタッフが日々頑張っています。是非一度、活気ある長寿苑へ足をお運び下さい。皆様とお会いできる事を心よりお待ちしております。



お問い合わせ TEL072-483-7260 生活相談員 S



あっとほーむ六尾の郷

『あっとほーむな家族会』～いつでもお待ちしております♪～

あっとほーむ六尾の郷では、利用者様に楽しんで頂けるようにと、年間を通じて、五節句・誕生日会・花見・運動会など、季節に応じた行事を行なっています。

今年度の『敬老会』『クリスマス会』の開催時には、『家族会』として、利用者の家族様もお誘いし、たくさんご参加下さっています。

家族様には、送迎時や訪問時など、自宅の様子やちょっとしたエピソードを聞かせていただき、又、施設での様子や介護の支援での困り事を相談にのっていただき感謝しています。

日頃は家族様とじっくりお話しができず、2ヶ月に1回おこなっている運営推進会議では家族様の介護での悩み事や不安などの相談や意見交換の時間として活用しています。

又、民生委員や地域包括センターの出席もあり、各専門的な立場より貴重な意見もあり地域密着型事業所として連携もできています。

家族様に運営推進会議に参加して頂くことがキッカケとなり、利用者様と一緒に、行事にも積極的に参加して頂けるようにもなりました。

家族会では、利用者様同士で、ご自身の家族を紹介する姿も見られ、ほのぼのした家族会に成長し、家族様同士の交流も増えたと感じています。

私たちは、施設の名前の通り、気軽にお越しいただけるような『あっとほーむ』でありたいと願い、必要な時にはお力になれる様にと考えています。

いつでもお越し下さい。お待ちしております♪

編集委員 あっとほーむ職員一同



大阪府
看護協会
主催

地域包括ケアシステム構築に向けた多職種等とのシンポジウムへ参加!!

昨年度の大阪老人福祉施設研究会大会で開催された『私の施設はこんなことに取り組み、工夫し、研究しています』の研究大会で、あっとほーむ六尾の郷より『運営推進会議から家族と職員の情報共有～散歩マップが徘徊マップにならないように～』を発表した事から、大阪府看護協会より『地域包括ケアシステム構築に向けた多職種等とのシンポジウム』へ講師依頼をいただき参加してきました。

当日200名程の看護師受講生を目の前にし、私達施設の取り組みについて、緊張のあまりに、熱く語ってしまいました。今回、大阪府看護協会のシンポジウムの講師として参加した事で、看護師・保健師・介護支援専門員・介護士等と今後の在宅医療の連携について多職種で話し合うこともできました。

私は、看護師の方は苦手意識を持っていましたが、そうではなく自分自身で距離を置いてしまっ

ている事に気づきました。今後は地域と共に高齢者の在宅生活について医療と連携を密にとっていこうと感じました。

大阪老人福祉研究会大会に参加したことで、より多くの方々に、『あっとほーむ』の取り組みを知ってもらい、これからも地域密着型事業所として、利用者様、地域の住民の方々に力になる取り組みをしていきたいと強く思っています。



あっとほーむ六尾の郷 主任 T

特別養護老人ホーム六尾の郷

～夜間のオンコール～

頼もしい特養のナース達!!



『オンコールとは、看護師が利用者の急変時や救急搬送時に勤務時間外であっても電話対応や直接対応できるように待機していること』

私達、特別養護老人ホーム六尾の郷の夜勤体制は3階・4階・5階の各者1人ずつでショートステイを含む70人の介護をしています。

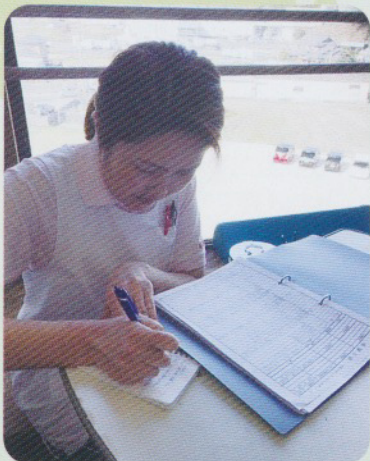
ナースが居ない夜間帯はその階の責任が押し掛かり、体調の変化に気付けるか、転倒なく安全に過ごしてもらえるかなど不安と緊張が増します。

十分に気を配り慎重に業務を行っていますが、利用者の体調変化や自立歩行の方は転倒することも時にはあります。どう対処すればよいか、このまま様子を見ていれば良いか病院受診の必要はあるかの判断を迷うことが多くあります。

そんな時、私達ケアワーカーの強い味方の特養のナース達。

毎月のオンコール当番のナースが決まっており、深夜であっても電話対応をし、指示をもらい対処することが出来たり、症状によっては状態確認や処置、病院に搬送する必要がある時には、快くすぐに駆けつけてくれます。

心強い味方のナース達がいるからこそ安心して夜勤業務を行うことが出来ます。



特別養護老人ホーム U

F 主任
ケアワーカーより

現場に入っている頃、看取りの方や救急搬送時、佐藤ナースに何度も連絡することはありましたがどれだけ夜遅くても佐藤ナースの眠そうな声は聞いたことがなく、焦っている私達に声のトーンを落とし落ち着かせてくれました。

「お風呂を上がった後、起きた時にはすぐ携帯を確認している」と聞き、自宅に帰っても、休みでもいつも気にかけてくれています。

少しでも夜中に連絡する事がない様に、事前の対応や技術・知識を身につけようと努力しています。又オンコールナースに心配や迷惑をかけないように申し送りをしっかり行い夜勤に入っていました。

私は今、職員の緊急時に夜間電話がかかってくる立場となったが「眠そうな声を出さないように」と思っています。実際は多分眠そうな声を出してしまっていると思いますが…（笑）この立場になってナース達の凄さを改めて感じています。

S 主任
ナースより

心を癒してくれる甘い香りの赤ワイン。1日の疲れをホッとさせてくれる甘酸っぱい梅酒。健康の為の養命酒。眺めるだけで一口も飲めません。

何事も起こらない様にと携帯に語りかけながら枕元に布団に入ります。長いハラハラ・ドキドキの1日。



8:30 送迎開始
 9:30 ・バイタルチェック
 ・入浴
 ・塗り絵や壁面作りの時間
 12:00 昼食
 12:30 自由時間
 13:30 レクリエーション
 14:20 おやつ
 14:45 帰宅準備
 15:00 送迎開始

デイサービス六尾の郷

1日の流れ

このスケジュールが基本となり、スケジュール以外にも利用者様自ら空いた時間を有効にとお手伝いや自分のしたい事をされる方はおられます。今回はその様子の1コマを写真に載せたいと思います。



AM

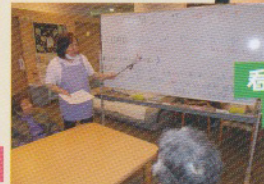
壁面作りや塗り絵風景

昼食前の体操と
嚥下体操

おしほり巻きのお手伝い



PM

昼食後の食器拭きと
洗身タオル干し看護師による
ミニ講座でお勉強昼食後に廊下を
歩いて運動

「ここに来て知り合いの方とお話するのが気分転換になるよ」や「お風呂も大きくて景色が良くて気持ち良いわ」と嬉しい声もよく頂き、デイサービスに來られてからの楽しみ方も人それぞれだと思います。

ぜひ興味のある方はお気軽にお電話お待ちしております。見学・体験利用も職員一同大歓迎です。

デイサービスケアワーカー U



節分

グループホームいずみ

今回は節分の様子を
紹介したいと思います。



いずみの鬼はちょっと派手な緑と黄色の角ばった鬼さんです。
 中の人はいつともやさしい九富主任です。

おにはそと〜、
 ふくはうち〜。



遠慮しながらやさしく豆をまく人、親の仇のように必死にまく人、豆を渡したとたんに食べ出す人や我関せずな人…。

みなさんそれぞれのかたちで、邪気を追い払い、無病息災を願う豆まきができました。

豆まきの後は年の数だけ豆を食べるのですが、みなさん固い豆を80も90も食べるのはなかなか大変です。中には年の数以上食べられる方もおられましたが。

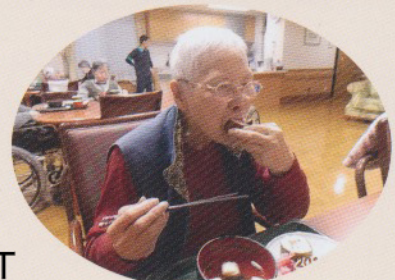
豆まきの後は恵方巻きの準備です。

お手伝いしていただいて上手にできました。

今年の恵方は「南南東」丸かぶりというわけにはいきませんがおいしくいただきました。

明日は立春、とはいえまだまだ寒い節分の日でした。

グループホームいずみ T



ホームヘルプステーション
六尾の郷笑顔の
素敵な
職員紹介！

S

- 
- ① いつも沢山の笑顔に出会え、どんな時にも元気になれる素敵な時間がある事！
 - ② 年齢を感じさせない元気印です（笑）

N

- 
- ① 「お元気でしたか？」で始まり「ござんよう」で終わる、私の訪問。皆様にお目にかかりステキな笑顔頂く事が何よりの喜びです。
 - ② 利用者様との年齢が誰よりも近いこと。先輩から受け継いだ大切な六尾ブランドを守りつつ喜びも悲しみも寄り添って参ります。

T

- 
- ① 利用者さまの笑顔が元気の素になり、日々頑張れる事です。
 - ② 疲れを知らない「笑顔よし！」です。

H

- 
- ① 人生の先輩方のお話を聞き勉強になるばかりです。皆様の人生の1ページに携わる事が出来て有り難いです。
 - ② 体力と力仕事には、自信があります！！

O

- 
- ① 沢山の利用者様と出会う事ができ、人生の喜びや苦難を多く聞かせて頂きました。大先輩からのお言葉は、私にとっての宝物です！
 - ② 背が高く「大きいねえ～」とよく言われます。高い所は私にお任せ下さい！皆様の笑顔が増えて安心して頂けると嬉しいです。

N

- 
- ① 一人ひとりの利用者様と関われる感謝と優しい笑顔や言葉に励まされ活力の源になっています。
 - ② 介護職は奥が深く、日々勉強。関われる時間を大切に少しでも支えになれたらと頑張っています！

私たちホームヘルプステーション六尾の郷職員は利用者様に元気を頂き、日々のお手伝いをさせて頂いております。

今回は、素敵なメンバー紹介をします！

- ① 介護職員になって「素敵な事」
- ② 「アピールポイント」を聞いてみました。

T

- 
- ① 今まで知らなかった事を色々学べる場所。利用者様にスゴク喜んで頂き、沢山の笑顔を見ること。
 - ② 明るく元気なトコロです！

I

- 
- ① 入浴の時に「気持ちええわ～」の笑顔に遣り甲斐を感じています。
 - ② 食べる事が大好きです！！

O

- 
- ① 皆様の笑顔と「ありがとう！また来てよ」の言葉が嬉しく励みになります。
 - ② 利用者様が安心して暮らせるようにお手伝いをする事！些細な変化に気づいて報告しています。

I

- 
- ① 調理のお手伝いをさせて頂き、料理のレパートリーが増えました！！
 - ② 笑顔になって貰えるように笑顔を忘れず、「頑張ります！」

Y

- 
- ① はじめまして！まだまだ未熟者ですが、頑張りますので宜しくお願いします！
 - ② いつも笑顔を大切にしています。

F

- 
- ① まだデイサービスより異動して1ヶ月ですが、新人のヘルパーです！皆様宜しくお願い致します。
 - ② 利用者様の「気持ち」を大切にしています。

ホームヘルパー六尾の郷では、こんなステキな職員が利用者様の生活に寄り添い支援いたします！！

ホームヘルプステーション主任 S

地域包括支援センター 六尾の郷

『地域の方と専門職が ワオ 語り合う WAO 地域!』

泉南市には認知症サポート医と認知症かかりつけ医により発足した「認知症と向き合う会」があります。WAO（輪を）!を合言葉に医療と介護の専門職が地域に出向き、住民との対話形式で認知症の周知啓発（WAO地域）を行っています。

日頃の不安や悩みを医師や医療・介護の専門職に気軽に聞くことができる場とあり、各地域からの開催依頼が増えています。



WAO 東和苑の様子



WAO 楠台の様子



WAO ルナ・りんくうの様子



最後は「輪を！」を合言葉に住民と専門職が手を繋いで心をつにします！

昨今「地域包括ケアシステム」という言葉をよく耳にします。わかりやすく言うと「住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで送れるように地域ぐるみで支え合う仕組み」です。これを聞いて「どうやって支え合うの?」「最後は病院か施設がいいわ!」と思う方も少なくないと思います。今後のWAO地域は認知症のみならずこのような疑問に対しても積極的に意見交換していきたいと思っています。ご自身の地域での開催を希望される場合はお気軽に地域包括支援センター六尾の郷までご相談ください。

「知人の名前が出てこない。これって認知症ですか?」「予防するためには何をしたらいいの?」「いつまでも自宅で生活したいけど、一人暮らしなら無理ですよ?」「施設に入るにはいくらかかるの?」など、次々に質問が飛び出し、住民と専門職との意見交換が絶えません。大勢の前で質問することが苦手な方はグループになって個別に日頃の悩みを打ち明けることができます。専門職にとっては他の職種と連携を図りながら地域の方と身近に意見交換できる貴重な場です。

WAO(輪を)! SENNAN

W …忘れてもだいじょうぶ

A …あんしんと

O …おもいやりの町

せんなん



WAOくん

地域包括支援センター K

『平成29年度 大阪老人福祉施設研究大会』発表

グループホーム六尾の郷



3月7日ホテルモントレグラスミア大阪で開催された『私の施設はこんなことに取り組み、工夫し、研究しています』の研究大会に、藤原と長田で発表してきました。

昨年は、小規模多機能型居宅介護あっとほーむ六尾の郷と特別養護老人ホーム六尾の郷が発表。

今年は、デイサービスセンター六尾の郷とグループホーム六尾の郷が発表。

『転倒しない身体作り ～目的を明確にした本気の10分体操～』

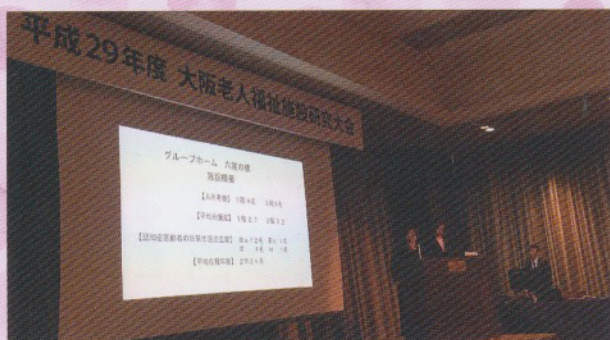
をテーマに20分間の発表!!

内容は？

年々、歳も重ね身体機能の低下も見られるなか、グループホームで健康で長く生活してもらいたい、また、転倒による骨折事故も多く見られたため事故報告書から見た「方向転換」に弱いということに着目し、利用者様に合わせた独自の体操メニュー考案、朝の10分体操に位置づけ、実施し年2回の体力測定を行いデータをとりました。

結果、転倒事故はありますが骨折事故は減っています。その事が職員のやる気にも繋がり、結果、体操だけでなく転倒に対する意識も変化し些細なことにも気付き転倒事故が減少したという内容で発表しました。

グループホーム六尾の郷主任 F



第22回

この仕事について 思い出に残るエピソード

ケアプランセンター六尾の郷



S

ケアプランセンターに勤めて約半年が過ぎました。毎日新しいことの連続で、色々な利用者様と接する中で沢山学ぶことがあります。これからも、色々な出会いを通じて利用者様に寄り添う事のできるケアマネージャーになって行きたいと思っています。

作品を作られる利用者様

デイにてピンセットを使用し、細かいちぎり絵を作成される利用者様



自宅の庭でおでんが食べたいと、庭におでん鍋を自分で作って、友人とおでんを楽しむ利用者様



そんな作品や利用者様をみて、私達はいつも感銘を受けています。次の作品を楽しみにしています。



K

六尾の郷にお世話になり、ちょうど1年が過ぎ、沢山の先輩のアドバイスを受け、心強く感じながら成長してきました。毎日、利用者様のお顔やお心を見て感じ、ケアマネージャーとしての自分を見直し、問い続けています。人間として、ケアマネージャーとして、もっと成長していけるようにこれからも努力していきたいと思っています。これからも出会いを大切に過ごしていきたいです。

ケアプランセンター六尾の郷では、迅速、丁寧、思いやりをモットーに利用者様、一人一人に寄り添い支援していきます。介護の事でお困りごとやご相談がありましたら、お気軽にご連絡をお待ちしております。
(電話) 072-4800-2851

第14回

見せます!! 私のOFFを!!

長寿会で働くスタッフをより皆さまに知っていただく好評の連載。
今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

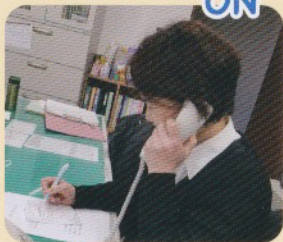
Y

ON

(ケアプランセンター
六尾の郷)

ケアプランセンター
六尾の郷にきて2年目
となりましたが、まだ
まだ分からない事も多
く、周りに支えてもら
いながら日々奮闘しております。

仕事と子育てと家事の合間に、ちょっと息抜き
と思い、ママ友や子供たちとゆるーい卓球サークル
なるものを楽しんでいます。おしゃべりの方が
多いかも?ですが、週1回の楽しみとなっております。



OFF



OFF



S

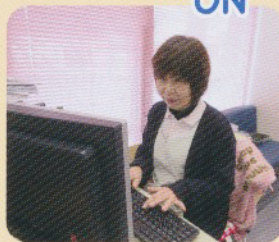
ON

(六尾診療所)

休日は家でゆっくり
過ごしていた私です
が、昨年初孫が誕生し
まして今の楽しみは孫
と遊ぶことです。

普段会えない日は、娘がまめに動画を送ってく
れます。

孫の笑顔に日々
癒されています。



OFF



OFF



掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検 索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

皆様のご協力
ありがとうございました。

この度は多大なるご寄付をいただき、
有難うございました。社会福祉の趣旨を
ご理解いただき、過分なる御厚意を頂戴
致しましたことは、身にあまる光栄に存
じております。

今後ますます、社会福祉活動に力を
入れて行こうと固い決意を新たにす
る次第でございます。平成30年度も多大な
ご理解・協力をいただきますよう、お
願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾弘一

編集後記

やわらかな春の日差しがうれ
しい季節になりましたね、皆さ
まいかがお過ごしでしょうか?

気候が良いと何処かに出かけ
たくなりませんか? 六尾の郷の
裏側にある川沿いには見事な桜
並木があり、毎年その自慢の桜
に私達も心を癒されています。

綺麗な桜を見ながら、お散歩な
どいかがでしょうか? そんな時
は是非、六尾の郷へお越しくだ
さい。

この六尾だよりを通じて、六
尾の郷の事を一人でも多くの方
に知っていただき、これから
も、地域に根ざした施設をめざ
し職員全員で一丸となり頑張っ
てまいりますので、今後とも宜
しくお願い致します。

ケアプランセンター六尾の郷

村上・坂井