

ホームヘルパーステーション六尾の郷

活気のあるヘルパー会議で 切磋琢磨!!

六尾だより

題 字

H様

(ケアハウス長寿苑)

第49号

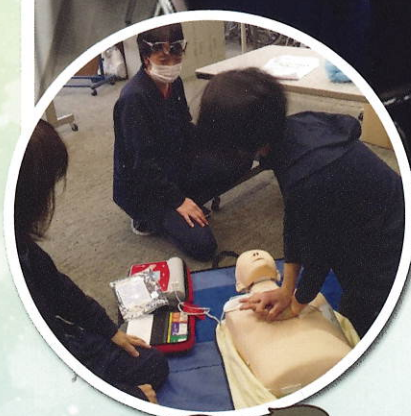
発行

社会福祉法人長寿会

泉南市信達六尾547

TEL.072-483-7260

www.chojukai.or.jp



利用者様の健康状態や生活スタイルに合わせて支援をするためには、専門的な知識や対人援助技術が必要となります。

利用者様の「今」を支えるためにも月に1度のヘルパー会議は全員参加で意見交換や研修、ヘルパー業務の悩み相談などを議論する重要な会議の1つです。

その中でもコロナ・インフルエンザの感染状況や特殊詐欺などの地域の実情に応じた注意喚起や啓発を利用者様に伝達できるよう情報共有もします。

また、コロナに感染した利用者様宅への訪問も、不安な気持ちに寄り添い、家族様や私たちヘルパーも感染拡大しないようにガウンテクニックや、「いざ」という時に命を繋ぐAED操作訓練にも熱心に取り組んでいます。いずれも当法人看護師より研修を受け、不安なく訪問できています。

「利用者様の生活をより豊かにするにはどうしたらいいか」を皆で考え、専門的な知識とスキルを共有し、活発な意見交換を行い、「絆」を深めています。

利用者様の安心と安全を守り、その人らしい望む暮らしの継続に向け、ヘルパー会議で切磋琢磨しながら、利用者様の「今」を支えるために介護の質を高めていきたいと思ひます。

訪問介護のご相談がございましたらどうぞお声掛け下さいませ。



お誕生日会



カラオケクラブ



松風庵に外出!!



書道クラブ



グループホーム六尾の郷

新入スタッフの紹介

グループホームのメンバーの一部を紹介します。

気付く力がピカイチのMケアワーカー。

長年の介護士の経験を元に「もっとこうしたらいいよね」と利用者様の事を考え意見をを出してくれます。

優しく笑顔いっぱいのWケアワーカー。

利用者様といつも同じ目線に立ち、傾聴する姿に先輩職員はいつも安心しています。

チャレンジ精神旺盛のNケアワーカー。

仕事が得意で「これやってみてもいいですか」と利用者様に喜んでいただく為には時間を惜しみません。出来栄もプロ級です！

明るくいつも元気なSケアワーカー。
「おはようございまーす」と出勤してくる元気な姿に、フロアは明るくなり利用者様も「あなたを見ると元気が出るわ」と人気者。ニコニコと素敵な笑顔でフロアを和ませてくれます。

日々奮闘中のKケアワーカー。

マスク越しからでも伝わる笑顔に利用者様も穏やかになります。Kケアワーカーが炊いてくれるご飯は「ふっくらしてて美味しい」と好評です！

一生懸命で前向きなMケアワーカー。

何でも丁寧にメモを取り、利用者様からの声にも一つ一つ丁寧に対応する姿は先輩職員も初心を思い出します。

思いやりに溢れるTケアワーカー。

周りをよく観察し、利用者様の少しの変化にもよく気付いてくれます。その方その方に合ったレクリエーションを提供し利用者様を笑顔にする力はさすがです！



グループホームとは認知症の方が共同で自宅に近い環境で生活をして頂き利用者様とコミュニケーションを通して自立した生活を目指します。

グループホーム六尾の郷では、利用者様一人ひとりに合った支援をスタッフ同士で情報を共有し、お手伝いさせて頂いています。季節感を感じて頂くために毎月行事を企画し、機能低下を防ぐ為に毎朝体操を実施しその人らしい時間を過ごしています。

様々な経験を持ったニューフェイスが加わり、いろんな色を加え今まで以上に楽しく快適にその人らしく生活できる「新しいグループホーム六尾の郷」を目指していきます。

グループホーム六尾の郷 スタッフ C・T

Let's Enjoy! お買い物外出♪

特別養護老人ホーム 六尾の郷

特別養護老人ホーム六尾の郷では、風邪をはじめとする感染症が流行しやすい時期を除き、お誕生日の方には外出の希望を聞きとり、近くのスーパーにお買い物へ行っています（冬がお誕生日の方には、暖かい季節に企画しています）スーパーでは好きなものを自分で選んで購入してもらい、昔を思い出し、ワクワクする時間を感じてもらいたいとの思いで買い物企画を実施致しました。

今回は外出の流れ、利用者様の楽しい様子をご紹介します。

- ①企画書作成・主治医へ外出許可を貰い看護師とのリスクヘッジを行い、出発の時間の決定。



- ②少しおしゃれをして外出の服装に着替え、しっかりとマスク着用をして出発！



- ③無事到着！お買い物を楽しんで頂きます。

車からの外の景色も徐々に話が花が咲きます。「車に久々に乗ったよ」「買い物久しぶりで楽しみです」等のお話をしました



- ④帰苑しました！ウイルス等を持ち込まない様に手指消毒を行います！



持ち帰ったお菓子は、毎日のおやつ時間の楽しみに...

☆利用者様との外出の思い出☆

お酒が大好きな方ですので、ノンアルコールビールを購入されました。パンやせんべい等を手に取られ「酒のアテ」と普段施設内では見られない、目がキラキラし、最高の笑顔が見れました！



昔はよく、このスーパーで買物をされていた様で、大好きなお菓子を見つけると「これ、よー昔買ってたんやで」と懐かしがりながら「高いな〜（値段）」と買い物カゴをいっぱいにされていました！



チョコパイやパウンドケーキ等、利用者様とスーパーを周りながら一緒に選びました。帰苑後、持ち帰ったおやつと家族様からのパーステイ・レターで誕生日をお祝いし、特別な1日になりました！



青果、野菜コーナーに立ち寄った際にふとネギを手にとられました。昔、主婦だった頃の事を思い出されたのでしょうか。ネギを持つお姿がとてもお似合いました！！

特別養護老人ホーム六尾の郷 ブログ研修委員 I

ケアハウス長寿苑

利用者様 インタビュー

長寿苑での生活を満喫されている利用者様方にトツゲキインタビューしました！

①長寿苑入居のきっかけは②入居されてみてどうでしたか③一番の楽しみは④今後の夢は

H様

- ①景色がのどかで散歩している時からいつかここに住もうと思っていました。
- ②とにかくご飯が美味しい。
ご飯がのどにつかえたとき、すぐスタッフさんがかけつけ対応してくれた時は本当に安心しました。
- ③景色がいいところなので、毎日歩くのが楽しみです。
- ④足が元気なときは泉佐野～泉南を散策していた。
周辺の山並みを見ながら以前のように歩きたいです。



S様

- ①入院中に退院後の一人暮らしが不安になり入居しました。とても快適です。
- ②とても気に入っている。ご飯が美味しい。フロアに下りると誰かいて話ができる。一人ぼっちじゃないし居心地がよく明るい雰囲気。楽しく毎日過ごせている。
- ③いっぱい有りすぎて決められない。色んな行事が楽しく退屈じゃない。
- ④ここにずっといたい。このままで居ることが一番幸せです。



U様

- ①身体が弱く救急搬送されることもあり日中一人で居て居る事が不安になりデイサービス六尾の郷のMさんに紹介され入居を決めました。いつも誰かが居てくれるから安心して生活が出来、困ることがない。
- ②最初は戸惑いもあったが1年経った今は快適。毎日楽しい、何の遠慮もなく気兼ねしない、自由。
- ③皆さんとの会話が楽しい。お風呂が広く気持ち良い身体の痛みも良くなる。
- ④小さい頃からの夢100歳で泉州マラソンに参加したいスポーツもしたい。



Y様

- ①1人の生活に不安もあり自身に何かあれば子どもに迷惑がかかるし子どもが安心して仕事に打ち込める様に入居を決めました。
- ②1人で居てより楽しい・賑やか。
食事美味しい、楽しい毎日、喜び一杯。
- ③皆さんとの会話や六尾の郷のデイサービスに通うのも楽しい。
- ④皆さん良い人ばかりで今の生活に大変満足している。このまま過ごして行きたい。



A様

- ①施設見学に来た時職員がとても優しく迎えてくれたので入居を決めました。入居後は手続きや買物してくれ困ることがない。
- ②最高！GOOD。ここで最後を終えてもいいと思うほど気に入っている。
- ③全部100点！ケアハウスでの生活が全部楽しい。安心して生活できる。これからもよろしく。
- ④皆な仲良くしましょ。
ずっとずっと楽しく。
ここに幸あれ。



A様雑記帳から一部ご紹介

- ・ひきこもる 気持ちとバトル 老いの日々
 - ・おいに騒げ 二度と来ぬ 成人の日よ
 - ・自慢げに 報告しあう 物忘れ
 - ・歳をとっても腹が立つことがある これも生きている証
 - ・どの服も いすの背に着る 老いの部屋
 - ・敬老の日 長寿苑にて模擬縁日 子どものように はしゃいでいました 自宅ではこんなことできないなあ
- ✳ここまで生きていてよかった…と思います
その上ごちそうまでいただいて
ありがとう 皆様に感謝しています。

最初は慣れない生活で心配なこともあったと思いますが、皆様それぞれの人生を豊かに過ごされていることが私たちスタッフの一番の喜びであり励みになっています。これからもよろしくをお願いします。

ケアハウス長寿苑 職員 T

地域に開かれた施設を目指す!!

あっとほ一む六尾の郷

～長寿会公園にて食事会開催～

食事会のアンケート結果

- ・お味噌汁が美味しかった。
- ・白米が美味しかった。
- * 味噌汁は食中毒対策として付け合せの野菜を湯通しして提供、その出汁をお味噌汁に使っています。



あっとほ一む六尾の郷は地域密着型事業所として運営推進会議を2か月に1回開催しています。会議と言う名前では参加しにくいとの声もあり、参加しやすいように家族会と名前を変更しました。1年に1回、サービスの質の向上のため、参加メンバーにアンケート調査し、話し合いをしています。コロナ禍前は家族会で、参加メンバーと一緒にレクリエーションを行っていましたが、コロナ禍になり交流の場ができなくなりました。

5類感染症へと緩和したことから以前の様に交流の場を持ちたいと意見がありました。家族様には献立表ではお知らせしていますが、量や味の濃さが実感が得られないとの意見もあり、食生活を知って頂こうと家族会参加メンバーで「食事会」を開催しました。感染リスクを最小限にし、日頃利用者が召し上がられている昼食を長寿会公園で風を感じながらいつもとは違う環境の中での食事会です。普段の面会では飲食禁止、マスク対策の為久しぶりに家族様と一緒に食事をされ気分転換が出来たと実感しました。

家族様と一緒に利用者が今までの生活を送れるように、地域に開かれた施設を目指し支援していきます。

あっとほ一む六尾の郷 Y



開催日 日時：奇数月の第三木曜日 13:30～14:30
* 2か月に1回（年6回）

場所：あっとほ一む六尾の郷 3階

参加メンバー：家族、地域住民の代表者、
泉南市長寿社会推進課、地域包括支援センター
各種関係事業所

会議の目的

- ・利用者が可能な限り自立した日常生活を送る為の、サービスの報告と協議
- ・地域に開かれた施設としてサービスの質を向上
- ・行事報告、事故報告、勉強会等の報告



運営推進会議（家族会）



今回は染め工場で職人として腕を磨き、京都の展示会で受賞されたS様のご紹介をさせていただきます。

ケアプランセンター 六尾の郷

あの頃君は若かった～♪

鳥取県で生まれたS様は、中学卒業後京都の染工場に集団就職されました。S様のご両親の子どもを思う気持ちとしては、目の届く鳥取県で働いて欲しかったそうですが、「我が家はあまり裕福ではないからおふくろを楽にしたい。23歳まで頑張っておいて両親を京都に引き取ろう」と決心し、辛くても頑張ってお仕事を続けられました。そして、23歳の時両親を京都に呼ぶ事ができたと涙ながらに話しておりました。



「染工場では『絵の具合わせ』の担当となり朝から晩まで、染料とでんぷんを混ぜて色を作り（桶に60Kgのでんぷん）、道具を片付ける工程の繰り返しで腕がパンパンになる肉体労働だった。染料の調整が誰にでもできる簡単な仕事ではなく、すぐに辞めてしまう同僚の方も多かった」と当時の仕事の大変さを語っておりました。

その後も両親を助けたいという想いで懸命に働き、その努力もあって4年目で一番頭（工場長）へ、そしてその後京都の染め物展示会では賞をとるまでの腕前となり、高級反物として好まれたそうです。



現在の趣味 盆栽



私達はケアマネジメント業務の一環として、利用者様にどんな生活史があったのかを聞き取り、過去の生活を踏まえて、現在そしてその人が望む未来へと繋げられるようにこれからも一人一人の想いを大切にして支援していきたいと思っております。

ケアプランセンター六尾の郷 F

第34回

この仕事について 思い出に残るエピソード

特別養護老人ホーム六尾の郷



Tケアワーカー

私の思い出に残るエピソードは、T様の看取り介護の時のことです。



T様が息を引き取られ、私達はエンゼルケアという最終期のお手伝いをさせて頂きました。その際に娘様が「私にも手伝わせてください」と、声を挙げてくれたのです。生前から熱心に介護をされており、最後まで関わりたいお気持ちで出た言葉でした。希望通りにエンゼルケアに入り、私達はサポート程度で手順を見守らせて頂きました。「衣類を脱いで頂く動作がこんなにも難しい事を初めて知りました。」と、私達の仕事を労って下さりながら、仕上げに向かわれます。

最期にお化粧をさせて頂くのですが、娘様の心のもったメイクでT様はともにお綺麗な表情となられました。仕上げには娘様の私物である香水で部屋中良い香りに包まれました。

葬儀屋の女性職員がT様の表情を見て「凄く素敵なお化粧です」と一言。これには娘様も大変喜ばれており、エンゼルケアに入って頂いて本当に良かったと改めて思いました。

約10年間介護の現場で働いてきて、たくさんの方の看取りを経験しましたが、このようなエピソードは初めてです。親子間の愛情にひしひしと感銘を受けました。

グループホーム六尾の郷

Wケアワーカー



昨年の7月に長寿会に入職させて頂きました。思い出に残るエピソードとの事でしたがまだまだ未熟な私にとっては毎日がエピソードです。いつも辛口なKさんが私が物を落とした時に真っ先に「大丈夫？ケガしてない？」と声をかけてくれた事、いつもふざけてばかりいるMさんが寝る前に「ありがと、ありがと」と涙を流しながら言ってくれた事。利用者様と一緒に過ごす時間の中で普段見れない一面を見る事があります。そして利用者様一人一人が様々な思いを持ってこの場所で生活している事を知りました。利用者様と一緒に話しながら食器洗いや洗濯物を畳んだりしていると私自身もまるで親子のような温かい気持ちになります。思い出話を聞かせてくれたり歌と一緒に歌ったりふざけて笑い合う日々を一日でも多くこの場所で過ごしたいと思っております。



デイサービスセンター六尾の郷

みんなで知ろう学ぼう!!! デイサービス防犯教室

デイサービスでは昨年より毎月、六尾金熊寺地区駐在所のY巡査長による防犯教室を実施しています。テレビや新聞でよく目にする特殊詐欺、還付金詐欺、自宅での防犯対策、六尾地区で最近あった身近な事件や事故、季節に応じた防犯や災害、交通安全など色々な話題を講義して頂いてます。皆様も興味津々に聞かれ、Y巡査長への質問コーナーでは「警察の方」と関わることも少ない為最初は少し緊張気味でしたが、毎月来て頂くとY巡査長の若くて優しい人柄に触れて利用者様からいろいろな質問が飛びようになりました。質問に対してわかりやすく、返答して頂き学ぶと共に楽しい時間を過ごしています。



毎回冊子を持参して頂けるため、当日参加できなかった利用者様が閲覧できるように掲示しています。利用者様も掲示している内容を読まれ防犯に対して「自分が家に居てるときでもしっかりと鍵をかけないといけないね」などと注意喚起に繋がっています。

身近に起きている防犯や日々の防犯対策など利用者様が一日一日を安全に暮らしていけるようY巡査長の講演を聞いてスタッフも学び利用者様に防犯の事を発信していきたいと思っています。これからも講演を楽しみにしています。



デイサービスセンター六尾の郷 U

泉南市地域包括支援センター六尾の郷

砂川サロンいこい げんき講座

「いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごしてもらいたい」という思いから、令和5年6月より砂川サロンいこいで看護師による健康講座『げんき講座』を始めました。当初は月1回開催していましたが、好評で参加者も増え、4月からは第2月曜日と第4水曜日の月2回、13時30分～15時で開催しています。看護師が、健康に関する疑問や季節に応じたテーマで講話しています。講話の後は、気になることを看護師に相談したり、楽しくお喋りできる“いこいの場”となっています。

興味のある方は、是非一度お越しください。

毎月第2月曜日



第4水曜日

看護師による げんき講座
「睡眠について」

日時：4月8日(月)・24日(水)

13時30分～15時

場所：砂川サロン いこい

(泉南市信達市場116番地466)

申し込み：不要

問い合わせ：泉南市信達金熊寺130

地域包括支援センター 六尾の郷

☎ 072-484-8668

担当者：高橋 塚原 木村

・いこい利用料として100円のご協力をお願いします。

・看護師が情報提供とアドバイスをを行います。

次回：5月13日(月)・22日(水)



泉南市地域包括支援センター 六尾の郷 看護師 K

第26回

見せます!! 私のOFFを!!

長寿会で働く職員をより皆さまに知っていただく好評の連載。
今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

O ケアワーカー

(特別養護老人ホーム六尾の郷)

特養で勤務し、7年目となりました。

勤務の時に、心掛けているのは利用者様が安心して過ごして頂ける様に、ちょっとした話題で笑って頂けたり、気軽に声を掛けて頂ける雰囲気作りをしています。

「男はつらいよ」の寅さん
の言い回しや利用者様がお若い頃の時事ネタなどは鉄板ですが、日々ラジオを聴いたり、テレビを観て何かネタが無いかを探る毎日です。

休みの日は2匹のワンちゃんとお散歩やお出かけ(京都の嵐山や大阪城公園、泉南ロングパークなど)をし、妻がしているインスタグラムで知り合ったワンちゃんの飼い主さんにお会いしたりする事もあります。ワンちゃん達はリフレッシュしてくれる存在です!



ON



OFF



OFF

K ケアワーカー

(あっとほーむ六尾の郷)

長寿会に入職し、15年

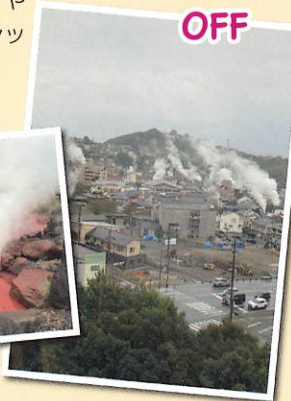
がたちました。長寿会に、入職当時デイサービスつばさがあり、入浴担当で勤務し、現在はあっとほーむ六尾の郷で入浴担当をしています。毎日利用者様とふれあい、状態の変化をみながら気持ちよく入浴していただけるようにお手伝いさせていただいています。お休みの時は、家族と旅行や外食を楽しんでリフレッシュしています。



ON



OFF



OFF

掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

NPO法人 日本福祉
ネットワーク協会の
計1名

計1名

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾 弘一

皆様におかれましては、平素より長寿会の活動に多大なるご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。今後とも引き続きご理解・ご協力をいただきまますよう、お願い申し上げます。

皆様のご協力
ありがとうございました。

編集後記

年明けに発生した能登半島地震で被災された地域の皆様に、一日でも早い復旧と日常が戻ることを願っています。改めて自然災害の怖さを知り、日頃の防災を考える機会となりました。今回の六尾だよりでは、各事業所の職員が心を込めて利用者様に寄り添う姿をお届けできたのではないかと思います。長寿会での多彩な行事や活動を通じて日常をより楽しむお元気な姿と、温かいまなざしの職員の笑顔があります。利用者様一人ひとりが四季折々の生活の中に楽しみを見つけて、生きがいや、豊かな生活を感じて頂けるよう、引き続きサービスの向上に取り組んでいきたいと思っています。

紙面をご覧頂きましたとおり、長寿会には様々な事業所があります。総合福祉施設ならではの安心サポート体制を整えて、皆様の状態に応じたご相談に対応することが出来ます。桜の花見を兼ねてお気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。

ホームヘルプステーション
六尾の郷 N

ホームヘルプステーション

【編集委員】
ケアハウス 長寿苑

特別養護老人ホーム六尾の郷

グループホーム六尾の郷

デイサービスセンター六尾の郷

ホームヘルプステーション六尾の郷

あっとほーむ六尾の郷

ケアプランセンター六尾の郷

泉南市地域包括支援センター六尾の郷

K F Y N U T I T