

デイサービスセンター六尾の郷

第2弾

待ちに待った キッチンカー

ワーイ!!!

5月に六尾の郷では特養・ケアハウス・グループホーム・あっとほーむ・デイサービスでの合同企画でキッチンカーのイベントを行いました。カラフルな5台のキッチンカーが特養前広場に集結。マグロの解体ショーでテレビにも出ているマグロ丼の有名店やうなぎ丼や焼き肉丼の店、汁物にはあおさを使ったみそ汁などメニューも豊富でした。事前にメニューを決める時にはみなさん「どれにしようかな?」「どれも美味しそう」とメニュー表を見ながら悩まれていました。デイサービスではうなぎ丼が人気No1でした。天気も快晴で外での食事とキッチンカーとロケーションは最高!!そしてボランティアさんによるお囃子が鳴り響き泉州踊り子隊『海棠』様の演舞やアコーディオン奏者『蛇腹家緑創』様による出し物を見ながら懐かしの歌や童謡を口ずさみ楽しく食事をされていました。他のメニューを見ては「あなたのも美味しそうやな」「キッチンカーってすごいなあ」と会話ははずみや笑顔もたくさん見られました。汁物のあおさ等は普段の献立にもあまり出ないので「香りが良くて美味しいわー」と喜ばれ、食後にはベビーカステラと好きなドリンクでお腹一杯で皆様大満足でした。



題字
N様
(ケアハウス長寿苑)

第50号
発行
社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL.072-483-7260
www.chojukai.or.jp

オシャレなキッチンカーの前で記念撮影をして楽しい1日はあっという間に過ぎ、イベントは大成功でした。これからも皆様が楽しめる特別な1日の合同企画を出来れば良いと思っています。

デイサービスセンター六尾の郷 U



ケアハウス
長寿苑

秋の大運動会

ケアハウス恒例



毎年恒例の「秋の大運動会」今回から昨春完成した施設前の公園で開催することができました。利用者様ほぼ全員参加され、紅白にわかれて対抗合戦が開幕です。

まずは、ラジオ体操で体をほぐします。

第1競技は飴取り合戦です。紅白選手1人ずつ小麦粉の中に隠れている飴玉を探して次の利用者様に繋ぎます。「がんばって〜」「落ち着いて〜大丈夫よ〜」と味方の応援の掛け声が華やかでいきました。

第2競技は、大人気のパン食い競争です。

待ってましたとばかりに、目の前のパンをしっかり見定めゲットされていました。

今回、初めての企画で職員のパン食い競争とリレーを行いました。職員の必死な姿に利用者様、大爆笑です。さわやかな秋風吹く青空の下、笑顔溢れる運動会となり次回も利用者様と一緒にさわやかな汗を流したいです。

自立又は要支援、要介護の方も入所は可能です。まずはお電話でご相談ください。お待ちしております。

相談員 S



あっとほーむ
六尾の郷

在宅生活を続けるために

小規模多機能型施設は《通い・泊まり・訪問》を組み合わせながら、住み慣れた地域で在宅生活をを目指すサービスです。その中で《訪問》は 365 日サービスを提供し、利用者様のニーズに合わせ訪問回数や 1 回の訪問時間、支援内容が異なり、在宅生活をサポートしています。家族様が遠方に住まれているなどで 1 人暮らしをされている利用者様に住み慣れた地域、ご自宅で少しでも長く過ごしていただくために IADL（手段的日常生活動作）の維持が必要になります。



IADL（手段的日常生活動作）とは

掃除・料理・洗濯・買い物・電話対応
服薬管理・金銭管理など、日常生活における単純な動作でできることに加えてそれに伴う判断や意思決定ができること。



あっとほーむ六尾の郷での、IADL の維持を図るための訪問内容として・・・

- 適切な服薬ができているか確認し、服薬時の直接介助は行わずに側で見守り服薬を促しています。
- 昼食・夕食の時間に訪問し、ご自身の出来る範囲で電子家電をきちんと使用できているかを側で見守ります。



- 買い物は広告を一緒に確認しながらご自身で生協用紙に記入をしていただいています。

このように各利用者様のニーズに応じた支援内容・訪問時間でサービスを提供しています。

《訪問》だけでなく、《通い》でも IADL 維持を図るため、

外出行事で泉南イオンへ出掛けた時には、何を購入するか決めていただき、買い物のお支払いはお財布から適切な金額を支払いされているか見守りを行いました。



できる事の継続！！

新型コロナウイルスに罹患した利用者様が、独居である為 10 日間《泊まり》を利用されました。久しぶりに自宅へ帰られる日、以前の様にご自身で食事の用意が出来るか確認すると電子レンジの操作を忘れられていました。翌日より毎日の通い利用後の送迎時に、電子レンジで食品を温めることを促し、見守り支援の訪問回数を増やしました。毎日の声掛けや動作を促すことで徐々に操作方法を思い出され「自分でするから大丈夫」と仰られたり、訪問前に自身で温められている日があり、出来なくなったことを全て支援するのではなく一緒にすることで思い出していただき、IADL の向上に繋がる支援が出来たのかなと感じました。又、公共機関を利用し買い物に行かれる利用者様もおられ無事に帰って来られるか心配はありますが、よく行かれるお店や時間帯をケア会議等で情報共有し、危ないからと習慣を取り除くのではなく見守りを続けています。

IADL の向上や低下は QOL（生活の質）の変化にも大きく関わり、今までできていた事を継続することは利用者様が生活を送る上で大切です。私達が家に帰ってホッとすると同じように、住み慣れた自宅で好きな物を好きな時間に食べ、ホッとできる時間があることで施設ではみられない、その人らしさを感じます。

その時の状況に合わせ臨機応変に支援できることが小規模多機能型施設の強みであり《通い・泊まり・訪問》全て顔馴染みの同じ職員で対応し、情報共有しながら利用者様の【できること】【できないこと】をきちんと把握し、利用者様がご自身で【できる】方法を見つけ IADL の維持を図り、少しでも長く在宅生活を送れるよう支援していきたいと思います。

あっとほーむ 六尾の郷 Y

特別養護老人ホーム厨房(直営)の紹介!

六尾の郷では、直営(自社)の厨房にて、食事の提供を行い、利用者様や職員の「健康に!!」「楽しみに!!」をモットーに、「食」に関しての総括を担当しています。

食事提供

特養では、食事の形態が、常食・一口・刻み・ミキサーの4形態に分かれており、各利用者様に合った食事を提供しています。

どの食事形態でも美味しく召し上がって頂ける様、調理師が試行錯誤し、味付けを行っています。

普通



一口



刻み



ミキサー



合同誕生日会の食事を紹介



毎月、合同誕生日会を実施しています。厨房では、その月のお誕生日である利用者様を担当調理師が考えたお食事でお祝いします。

7月の合同誕生日会は、今年2月に調理師として入社したI調理師が初めて献立を立てました。前もって先輩調理師に作業の流れを聞き、当日しっかりと指揮をとりました。

担当調理師は、利用者様の食事時間に食堂に上がり、利用者様から、「美味しいよ」「きれいやわあ…食べるのがもったいない」と、声を掛けてもらえて一安心!!

直接感想を聞くことで、改善点を見つけ、次に繋げる事が出来ます。

こうして利用者様と関われる事が出来るのは、直営の強みだと改めて感じました。

更に、来月の合同誕生日会では、同年3月に入社したY調理師が担当となり、今からメニューの立案や、行程の準備など構想を練っています。

また、職員からも「作り方教えて～」 「リクエストしたい」と、大好評でした。



文月御膳
ちらし若司
藤老の天ぷら
吹き寄せ(唐風人
参・しいたけ・き
ほうれん草の梅子相
だし香き餅
にぎり寿司
抹茶プリン



六尾喫茶 毎週水曜日13:00~15:00 開催中

今年6月から六尾喫茶がコロナ以降、感染症対策をしながら、1年半ぶりに再開しました。家族様やケアハウス・グループホーム等、他の部署の利用者様との交流に会話も弾み、笑顔の花が咲いています。楽しい時間を厨房の手作りケーキと飲み物を召し上がりながら過ごされています。

会議や研修

7月1日には、厨房職員が講師となり、食中毒研修を実施しました。

全部署の職員85名が参加し、利用者様が安心安全に食事を召し上がって頂ける様、食中毒の原因となる菌や、症状について説明しました。事例を交えて説明することで、「身近に起こり得ると感じる事が出来た」「勉強になりました、自宅でも参考にします」と感想をもらい「ホッ」と一安心しました。

また、厨房職員・施設長・介護主任・ケアマネージャー・相談員で、月に1回給食会議を行っています。意見交換を重ね、その想いをのせて、「見てよし!! 味よし!! 愛情いっぱい!!」と、さらに美味しい食事を提供できるよう努めています。



砂川サロン『いこい』は社会福祉法人の地域貢献として2010年に開設し、月曜日から金曜日まで毎日、ケアマネジャーや看護師、社会福祉士等の専門職が常駐し、住民の困りごとや介護保険、健康に関する相談を受け付けています。民生委員や地区福祉委員にも周知され「地域のかけ込み寺」としての役割を果たしています。また、世代を問わず、誰もが気軽に集える「いこいの場」としても定着しています。利用したことが無い方でも気軽に立ち寄れるよう、様々なイベントを開催しています。

泉南市地域包括支援センター
六尾の郷

季節のイベント in 砂川サロン いこい

今回は初夏のイベント『梅シロップ作り』を紹介します。いこいファームには梅の木があり、毎年5月にたくさんの実をつけます。その実を収穫して、地域の皆様と一緒に作業を行います。

まずは梅の実のへたを丁寧に取り、水洗いします。



水分が残っているとカビの原因になるので、よく乾かし、梅のエキスがしっかり出るように竹串で穴を開け、砂糖と一緒に瓶詰します。

談笑しながら、慣れた手つきで作業いただき、あっという間に完成です。時々かき混ぜながら2カ月程度寝かし、夏バテ予防に地域の皆様と一緒に美味しくいただきました。

近くにいこいがあって助かるわ、ここなら歩いて来れる!

いこいに来て誰かと話するとホッとする

介護や医療に関することを教えてもらえるからありがたい!



季節のイベント以外に、看護師による健康講座やスマホ講座、映画観賞会なども定期的で開催していますので、ご興味がある方は是非一度お立ち寄りください。

泉南市地域包括支援センター六尾の郷 主任介護支援専門員 K

グループホーム六尾の郷

グループホームの平々凡々



グループホームでは元気な利用者様が多い為、ご自身で出来る身の回りのことはご自身でして頂いています。

毎日の洗濯は職員が行いますが乾燥した衣類などは自分の物を畳んでいただいています。

また飲み終えたコップの回収や洗浄など職員が付き添い利用者様に行ってもらいます。

食事以外でも水分補給していただく為に飲み物を提供していますが、飲み終えたコップは一人が台所に運ばれるとそれを見た他の利用者様も「私も手伝える！」とはりきり続々とお手伝いをして下さる利用者様が増えテーブルの上はスッキリ！

また見守りのもと食事後の食器なども利用者様同士が協力し合い洗っていただいています。

食事の配膳のお手伝いや、調理のお手伝いなど日常の小さな家事ですが出来る事はお手伝いしてもらい利用者様が少しでも自立した生活を送れるように支援しています。

グループホーム六尾の郷 N



ケアプランセンター六尾の郷

～人と人とのつながりを大切に～

私達の担当している利用者様の中に、ケアハウス長寿苑に入居されている方や六尾の郷デイサービスを利用されている方も多くいます。いつでも顔が見られる環境でもある為、食事の様子を見たり、こまめな声掛けにより、体調の変化や困り事なども気づくことができ、事業所と連携をとり早期に対応しています。また、各事業所の行事にも積極的に参加し、利用者様と一緒に楽しい時間を共有する事で普段と違う笑顔を見る事も出来ます。

利用者様を一人で担当しているのではなく、たくさんの職員で見守り支援させていただいている事に長寿会の強みを感じています。

日頃から利用者様、家族様との関わりを大切に、安心して過ごすことができるように支援させていただきます。



介護のご相談があればいつでもケアプランセンター六尾の郷までご連絡下さい。

ケアプランセンター六尾の郷 O

ホームヘルパーステーション六尾の郷

愛すべきヘルパーな日々

訪問エピソード

ホームヘルパーステーション六尾の郷を開設してから25年が過ぎました。

訪問介護事業所として利用頂いている皆様に「その人らしく在宅生活を安心して暮らせる事」をモットーに「寄り添える介護」を目指し、少しでもお力になれるようにと在宅生活のお手伝いをさせて頂いております。

今回は、ケアハウス六尾の郷にお住いの笑顔の素敵なH様の訪問エピソードをご紹介します。

手編みのベストをご主人に着せたくて、編み物をはじめられたH様。それから編み物にはまったそうです。編み目模様の見事な力作を沢山見せて下さいました。



膝痛があり歩行器を使って移動されるH様。かがんでする事は難しく、買物や布団干し、掃除等、私たちヘルパーが、できにくいところを少しでもお手伝いすることで、「日々の生活をストレスなく楽しむことができる。」と笑顔を見せて下さいます。

ポツンといてる方に声を掛け、仲間に引き寄せてH様の周りは和気合々。いつもヘルパーステーションの職員を見守って、時には率直な意見を頂きご指摘が気づきとなって、介護力の向上に繋がっています。これからも専門職としての視点を活かし、利用者様のサービス向上に繋がる寄り添う介護を目指します。

一日でも長く健やかに過ごして頂けるよう、ヘルパーステーション全員で大切な利用者様をサポートしてまいります
ホームヘルパーステーション六尾の郷 N

第35回

泉南市地域包括支援センター六尾の郷

この仕事について 思い出に残るエピソード



K 看護師として病院、クリニック、保育園で勤務し、現在は地域包括支援センターで働いて2年目になります。今までの内容の異なる業務に戸惑いながら、先輩方や同期、職場の皆様は助けて頂きながら日々奮闘しています。看護師として医療に関するご相談を受ける中で、抗がん剤治療を受けている方を支援することがあります。自宅で最期を迎えたいご本人の思いと、自宅で看取れるのか不安な家族様の葛藤を聴きながら自宅に帰る為の支援をしました。自宅での療養期間は短かったのですが、後日家族様から「自宅で過ごさせて良かった、夫婦の時間をゆっくりもてて良かった」「ありがとう」と感謝の気持ちを頂きました。地域包括支援センターの仕事は、医療や介護、福祉に関する相談など多岐にわたりますが、日々のご縁を大切にその方がその方らしく暮らしていけるお手伝いをさせて頂ける素敵な仕事です。今後も頑張っていきたいと思えます。

あっとほーむ六尾の郷



K 介護職とは何かと解らず長寿会に入職しました。グループホームで認知症のT入所様と接して戸惑う事が多々ありましたが、その人の昔、今を知り日々一緒に生活をしていく中でT様が何をしたいのか、何を求めているのかが解るようになりました。入職して20年の中でグループホームの入所様18名と職員で日帰り旅行に行った時の事が今でも鮮明に残っています。大衆演劇を観て夕食は旅館で会食、入浴をする日程で企画をあげました。T様は大衆演劇を観ることが出来ず（他のお客に迷惑が掛かる為）私と二人で田んぼのあぜ道に座り時間を過ごしました。この時間も大切な思い出です。その人を知り、気持ちに寄り添い見守る（じっくり待つ）ことの大切さ等。T様からたくさん学ばせて頂きました。今思えば日帰り旅行は（旅館の入浴はリスクが伴います。）できないとは言わず協力してくれた頼もしい職員に感謝しています。現在はあっとほーむ六尾の郷で勤務し、その頃の学びを活かし、住み慣れた地域で在宅生活を維持できるように、それぞれの利用者様の気持ちに寄り添い支援していきたいです。



第27回

見せます!! 私のOFFを!!

長寿会で働く職員をより皆さまに知っていただく好評の連載。
今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

T (地域包括支援センター六尾の郷)

地域包括支援センターに入職し2年に満たないですが、慣れない仕事に戸惑いながらも日々奮闘し、皆さんに助けて頂きながら頑張っています。

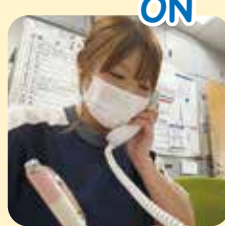


休みの日は、家族とショッピングやランチに行ったり、愛犬の散歩に良く出かけます。ドッグランやペットと同伴できるカフェ、時に海岸沿いまで足を延ばし、リフレッシュしています。



U (グループホーム六尾の郷)

ONは、グループホーム六尾の郷の介護主任として、利用者様や職員達に支えられ日々奮闘中です。利用者様が安心して過ごせるようにこれからも精進していきたいと思います。



OFFは、社会人サークルを通して知り合った仲間達と登山に行き壮大な景色を観て自然に癒されています。その時々で観る景色は毎回違い、期待していた景色を観る事ができない時もありますが自分の足で山頂まで行けた時の達成感最高です!! 「次はどこ山に行こうか」と仲間達と考えるだけでもワクワクします!



掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

皆様のご協力
ありがとうございました。

皆様におかれましては、平素より長寿会の活動に多大なるご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
今後とも引き続き、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにする次第でございます。
今後とも引き続きご理解・ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾 弘一

匿名 1名様

計1名

編集後記

日ごとに秋への移り変わりをを感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。

「薬を10錠飲むよりも、心から笑ったほうがずっと効果があるはず」

アンネ・フランクの名言です。アンネ・フランクといえば、ユダヤ人に対するナチスの迫害という想像を絶する状況の中で、ポジティブに考えることを忘れず、現代に通じる心に響く多くの言葉を残しています。「アンネの日記」が有名ですね。

日々、皆様が長寿会で笑って過ごせるように、各部署が色タイイベントを考えたり、今回のキッチンカーや秋祭りのように長寿会全体でのイベントを開催しています。また笑顔を見ることで私達職員もパワーをもらっています。これからも笑顔の効果を皆様と一緒に感じていきたいと思えます。

六尾だよりを通じて、長寿会のサービス内容や職員の思いを発信していきますので、今後とも宜しくお願致します。

デイサービスセンター六尾の郷 M

【編集委員】

ケアハウス 長寿苑

特別養護老人ホーム六尾の郷

グループホーム六尾の郷

デイサービスセンター六尾の郷

ホームヘルパーステーション六尾の郷

あっとほーむ六尾の郷

ケアプランセンター六尾の郷

泉南市地域包括支援センター六尾の郷

T O Y N U N T S