六尾だより

砂川地区にサロン『いこい』を開設しました！

「無縁社会…」人と人との繋がりが希薄になっていると言われる中、いつの間にか、この様なキーワードが日本の社会問題を表す言葉として定着しつつあります…。
そんな社会問題に一石を投じる長寿会の活動!!それが砂川サロン「いこい」です!!
ここはデイサービスでもなければ、施設でもありません!
「しなければいけないこと」は何も無く、地域住民の皆様が散歩がてらに寄り道して、そこに行けば誰かがいて楽しい時間を過ごせる場所。
そんな、住民の方々の「憩いの場」「集いの場」を目指しています。

オープンしました！

地域の皆さんが集い笑いホッとする家

題字
T様
（デイサービスセンター六尾の郷）

第23号
発行
社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL. 072-483-7260
www.chojukai.or.jp

詳細は
次のページで
ご紹介！

毎週
月・水・金
10時から15時
OPEN!

いこいには必ず福祉専門職スタッフが常駐していますので、介護保険のことから日常生活で困っていることなど、どんなことでも承ります。

「こんなことを相談して良いのかしら」「他の方に知られたくない」といった相談にも応じられるように、個室も用意しプライバシー保護にも努めております。

六尾の郷まで行かなくても、皆様の近所にある**いこい**に訪れ気軽に相談してください。

相談のできる場所

いこいは年齢に関係なく、お子様からお年寄りまで集える場所(世代間交流)を目指しています。

写真は1月に行われた鏡開き行事で、ぜんざいを振る舞い皆様に**いこい**の様子を見ていただけた一日でした。

こうして季節毎に行事を盛り込み、馴染みの家としてもっと気軽に来て頂けるきっかけになればと思っています。行事のご案内も玄関に提示していきたいと思っていますので確認してみて下さい♥

集える場所

寄付して頂いた将棋が大活躍！私たち職員も、訪れてくれた方と対戦できるようにルールブック片手に勉強中です。将棋がご趣味の方は**いこい**で対戦相手を探してみませんか？その他、皆様の趣味を**いこい**で実施し、サークル活動のように皆様で"わいわい"と取り組める場所としても利用して下さい。

仲間・友人を探せる場所

咲くのが楽しみ！春よ、は～やくこい♪

地域住民さんが球根や花の苗を持ってきて下さり、ガーデニング経験の少ない職員に代わり自らの手で丁寧に植えて下さったり、梅の木など剪定して下さったりと**いこい**の庭はどんどん見違えるようになっています。

春には水仙やアイリスなどがお庭を華やかに飾ってくれるのが楽しみです！皆様も散歩がてらお花の様子を見に来られませんか？

写真は2月の様子です

以前の仕入様が大切に育てられた梅が今年も綺麗に開花しました！

2月21日より新しく職員が加わりました

・意気込み
日々勉強

私たち職員は地域にお住まいの皆様が笑顔で安心して生活できることを願い、施設以上に気軽に訪れ相談ができたり、その場での出会いを大切にしてもらえる場所として**いこい**を利用してもらいたいと思っています。

まだまだ始まったばかりの**いこい**。

今後、**いこい**がどの様になっていくのかは未知数です。しかし、このような場を作り上げていくのは住民の皆様の力です。

砂川地区だけでなく、泉南市内各地にこのような活動が広がっていけば、きっと住みよい町になると信じ、私たちは活動していきます。

〈お問い合わせ〉
包括☎(484)8668
いこい☎(482)1011

特養 個別 お誕生日会をピックアップ!!

特養ではお誕生日会を毎月2回行っています。1回はその方のお誕生日に、もう1回は皆様でお祝いをする合同誕生日会があります。
今回は個別お誕生日会を紹介します。

個別誕生日会では、その方が普段過ごされている階で 15～20 名程の利用者様とお祝いをしています。当日参加できず、直接お祝いを言えない職員は色紙に日頃の感謝の気持ちやメッセージを寄せ、担当職員が代表でお伝えし、他の利用者様からはお祝いのお言葉を直接言っていただいています。また、その方の好みに合わせ、お花が大好きな方にはお花を飾り、その方の好きな曲に合わせ入退場していただいています。
参加される利用者様の中には、ご自分より年長者の方に対し、「私はまだあなたより若いが追いかけます。だから追いつかれないよう逃げてください。」と、とても深いお言葉を下さる方もいらっしゃいます。

また、担当職員が事前にその方の嗜好や、やりたいことなどをリサーチし、その方の願いを叶えたい！その方らしいことをしてあげたい！と計画を立てます。
毎年お誕生日には外食を楽しみにされている方や昔を思い出し、お買い物へと行かれる方。久々にビールを飲みたいと医師の了解を得て、夕食にビールといった好きなものを頼まれる方。体調面のことを考え、外出が難しい方にはお部屋で足浴やオイルマッサージを行っています。その他にも、手作り弁当を持参され、ラウンジで家族水入らずのひとときを過ごされる方など…。
グループホームからこちらに来られた方も多く、グループホームのスタッフも飛び入りで参加し、長寿会全体でお祝い！「いくつになってもうれしいもんや !!」と利用者様の評判も上々 !! 喜んでいただいています。

思い出に残る四季行事

デイの春夏秋冬

今回デイサービスセンターでは、去年の4月からの思い出に残る行事を振り返っていきたいと思います。

相談員を始め、去年の4月からは新しい介護スタッフも増えて心機一転！利用者様との絆を深めていこうと考えながら、いろいろな行事を実現してきました。時には、実現が不可能ではないのかと思うこともありましたが、利用者様の熱い要望や支えがあり、乗り越えることができました。

では四季折々の行事を振り返っていきたいと思います。

まず、春です。春といえば、桜!!「堀河ダム」に行きました。昨年は、天候に恵まれず根来寺や市場内の並木を車内から見るだけのものでしたが、今回は天候にも恵まれ外に出て記念写真を撮ることができました。

その他には新しい試みとして六尾農園を開墾しました。さつま芋を中心に四季折々の野菜を植えました。

続いては、夏の思い出です。梅雨の時期になる前に「藤棚」を見に行きました。利用者様からは「きれい、また来年行きたい。」との声もあり大好評。その後も、母の日や七夕の行事がありました。

次は、秋です。「収穫の秋」とも言うように、4月に六尾農園で植えた、さつま芋を収穫！利用者様とスタッフでおやつとして美味しくいただきました。そして、秋の花といえばコスモスです！花咲ファーム（カルガモの里）へ行き満開のコスモスと鷺麦の実を鑑賞し、皆様感動されていました。

9月10月は、毎年敬老会や運動会を行います。それぞれ演出を変えて大盛り上がり!!

最後に、冬です。花はありませんが、章はあります。去年のクリスマス会では、ハンドベルの演奏や仮装大会を行い、とても楽しく賑やかに過ごしました。

年が明けての1月。初詣に波太神社へお参りに。皆様、いろいろな思いを胸にお祈りされていました。

1年の四季行事を振り返ってみると、いつも利用者様の笑顔があり、「また何か企画して欲しい」「次はこんな企画をして」等のお声をいただいています。

デイスタッフ一同これからも、楽しく皆様の記憶に残るような行事を考えていこうと思います。

今年1年も頑張っていきますので、よろしくお願いします。

グループホームいずみ

火の用心 ～防災訓練～

グループホームいずみでは月一度のペースで防災訓練を行っています。

地震や火災などの災害はいつ起こるかわからないので、毎回スタッフは真剣です。

2階3階の方は外階段を使って避難してもらいます。普段はエレベーターを使い、階段を使うことがないので、一段一段恐る恐る降りていかれ、避難場所に着くとほっと安堵の大きなため息。

転げ落ちないように慎重にスタッフもハラハラです。

今回は八尾消防署の方に来ていただき、避難経路についてや消火方法などの指導を受け、初期消火の重要性を学びました。実物の消火器は薬剤が入っていますが、今回は消防署の方が用意してくださった水入りの消火器で使い方を教えていただき、大変勉強になりました。

本物の地震や火災がないことが一番なのですが、いざという時には、自力でも避難できるよう、今後もがんばりましょう。

「もっとからだを鍛えなあかん」と岡さん。有言実行でお願いします。

八尾消防署の職員の皆様、ありがとうございました。

初めて消火器を使ったスタッフもいました。

あっとほーむ

『自慢の趣味』

今回は、あっとほーむに来られている方の趣味を紹介します。

あっとほーむの"物知りおじいちゃん"こと　T　さんです。Tさんはとても優しい方で、お誕生日などがあると必ずその方にお祝いのお言葉をかけられたり、なによりもあっとほーむのムードメーカー的な存在です。そんなTさんの趣味を若い頃に遡って紹介します。

二十代のTさんは、なによりも勉強をすることが好きで、暇があれば本を読み、字の練習などもされていました。Tさんの時代は、学校へ行きたくても行けない子がたくさんいて、小学校を出て中学校へ行きたかったと毎日、勉強のことを考えていたそうです。そんな「勉強が趣味だ!!」と声を大にして言っていたときのTさんは、こんな好青年です。

初めてこの写真を見せていただいた時は、あまりの男前さに昔の俳優の写真を持ってこられたのかと思い、Tさんに本当にご本人なのか何度も聞き返してしまいました。

ここからは定年後のTさんの趣味を紹介したいと思います。

Tさんは若い頃から、お花が大好きで、自宅の庭で盆栽や菊などを育てられていたそうです。

写真のように椅子に座って何時間も花を触りながら、過ごされていたそうです。

そして、最近のTさんというと、テレビで観た気になるニュースや難しい漢字などをたくさん書き留め、レクなどの発表の場で披露されるなど、今も勉強熱心で職員一同、感心させられます。

部屋には、こういったメモがまだまだ沢山あり、なかには歴史の年号が書かれたものもありました。

そしてTさんのもうひとつの趣味として忘れてならないのが、俳句です。二年ほど前からの趣味で、その数なんと129句にもなるとのこと。

親しみやすい内容は、日々の生活の中で感じたことを表現しておられます。

その中で、病院へ行き検査をしたときの二句がこちら。

チクつくと
痛む胃袋
カメラ飲む

この時は本当に体調が悪かったそうなのですが、「検査から帰ってきて、すぐに言いたよ。」と笑って話される姿にTさんの明るい性格や優しさの訳がわかったような気がします。

その他にもいろいろな句を詠まれています。

彫うみも
今日か明日かと
開花待つ

羽子板で
遊んだ孫も
今は母

最近では俳句の他にも

「こどもの日」とかけて
「若い娘さん」と解く、
その心は
「鯉」
「恋」が多いでしょう

など最近の流行にも敏感でいつも周りを楽しい雰囲気にしてくれるTさん。

これからもTさんの俳句になぞかけにと目が離せません!!

グループホーム六尾の郷

こんなこともやってます!!

「運営推進会議」

会議の様子

市役所からも参加して下さってます。

運営推進会議とは、介護保険法の「指定地域密着型サービスの運営に関する基準」で定められたもので、認知症対応型共同生活介護及び小規模多機能型居宅介護事業所に設置が義務づけられています。

グループホーム等の事業者が自ら設置し、利用者や利用者の家族、市町村職員、地域住民の代表者等に対し、提供しているサービスの内容等を明らかにすることで事業所により利用者の「抱え込み」を防止します。また、サービスの内容をオープンにすることでサービスの質を確保し、向上させることを目的としています。

おおむね二ヵ月に一回以上開催し当該会議による評価を受けると共に、必要な要望、助言等を聴く機会を設けなければならないと定められています。

と、難しい説明がありますが、六尾の郷の運営推進会議ではざっくばらんに、グループホームについて思っていることを語っていただく場を目指しています。

今までさまざまなご提案をいただき、それを実現してきました。例えば糠は健康に良いとのご意見をいただいた際には、さっそく調理に糠を取り入れました。朝食のヨーグルトにはきな粉と糠を混ぜた糠ヨーグルトが定番になり、ごま和えやお浸しの隠し味として加えると香ばしく風味も出て美味しいと入居者様には大好評をいただいています。

先日の会議では「母はお化粧するのが習慣だった。お化粧をする機会を作って欲しい」との要望をいただきました。女性はいくつになっても美しくいたいという思いを持っています。このご提案を生かして外出時やちょっとした機会にでもお化粧をする習慣をつけていこうと、その後スタッフ間で話し合いの時間を作りました。

また、会議の場ではグループホームに入所されるに至った経緯や認知症を発症した当時のことなどを語ってくださり…と涙の場面もあります。グループホームに入所されている家族様同士だからこそ分かり合える部分も多くあるように感じます。

運営推進会議は事業所にはしなければならない義務としてあります。しかし、義務としてだけではなく、家族様の入居者様への想いを大切にして、より良い生活を実現させるために入居者様、家族様、スタッフと心の通い合う何でも言っていただける関係作りの場にしていけたらと思います。

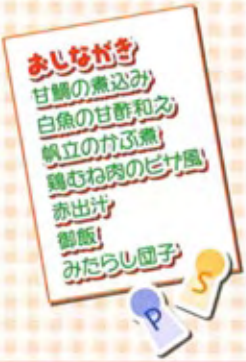
これからもご意見、ご要望、どしどしお寄せください。よろしくお願いします。

スタッフの顔と名前がわからない、とのご意見に、各階スタッフの顔写真と名前を玄関前に設置。

グループホームの日頃の取り組みを、もっとアピールしてはどうか、とのご意見に、エレベーター内に掲示板を作成しました。写真やブログの内容を展示しています。

ケアハウス HAPPY食

ケアハウスでは、毎月お誕生日会を行っています。献立にも入居者様の声を聞き入れ、できる限りその季節の旬のものを取り入れるようにしています。和食にこだわらず、冬には一人鍋、また季節がきたら外で召し上がっていただくこともあり、皆様の笑顔を楽しみに頑張っています。そんななか1月に行ったお誕生日会でのお料理を紹介します。



この時は旬のかぶを取り入れました。栄養価も高く皆さんも旬の物とあって喜んでいただきました。日々の家庭料理から一変…「外食に来たみたい♪」とお褒めの言葉もいただきました。食材はともかく、隠し味はスタッフの愛情なんですよ。
これからもバラエティにとんだ料理を考えているのでお楽しみに!

第8回 この仕事について思い出に残るエピソード ヘルパー編

N

私がヘルパーという仕事に就いて9年が過ぎ、10年目に入りました。下のこどもが小学校に入学し時間に余裕ができ、こんな私でも何か喜んでもらえるような仕事がないかなぁ…と思っていた頃でした。友人がヘルパーをしており、私もできるかな?と軽い気持ちで始めました。今では、どっぷりと福祉の世界にはまり込んでいます。

たくさんの利用者の方たちとの出会いがあり、いろいろなことを教えていただけて、誰かを喜ばせるのではなく私自身が成長でき喜んでいます。以前、訪問先の利用者様宅へ私が訪問すると、利用者様が手を合わせて「ありがとう。あんたは神様や。」なんてとんでもないことをおっしゃられたことがあります。ヘルパーのする援助に対しての感謝の気持ちをこう表現されたのですが、私からすると逆に、人生の先輩としていろいろなお話を聞かせていただき、こちらが手を合わせたいほどでした。感謝の気持ちを相手に伝える大切さを改めて教えていただきました。これからも、たくさんの方たちとの出会いを楽しみに、いつもありがとうの気持ちを忘れずにがんばっていこうと思います。

S

ヘルパーの仕事を始めて2年目の頃、訪問し身体を拭き、着替える援助をさせていただいていた利用者の方がおられました。その方は身体の痛みがひどく、いつも触られることを拒否しておられました。

朝一番の訪問で午後より訪問入浴があった日のことです。ご家族の方より顔と手のみの清拭で良いと声かけがあり、顔を拭かせていただいたところ、「足と上半身も拭いて欲しい。」と利用者様より依頼がありました。

そのときはご家族の方が利用者様を説得され、私は足と上半身の清拭はせずに退室いたしました。

その方は、その日の午後に入院され、数ヶ月後に永眠されて二度とお会いすることが出来なくなり、ご本人の希望された援助を出来なかったという悔いが残りました。

今後、同じ後悔をしないよう一日、一日の援助を大切にしたいと思っています。

第20回 見せます!!私のOFFを!!

長寿会で働くスタッフもより地域に知っていただく好評の連載。今まで知らなかった仕事以外のあれな顔これな顔もお見せします!

O

（ケアハウス）・勤続17年

休日前夜から心のリフレッシュが始まります。のんびりとテレビを見ながらの一杯がなんとも言えませんネ!!夢もゆっくり見ないまま8:00頃起床。新聞とメインのチラシを見ながらのコーヒータイムも束の間、ここからがスーパーめぐりのスタートライン。フルマラソンさながらに分刻みでスーパーを転々と巡り、寝床につくまで忙しくしています。そして、明日も仕事ガンバロウの繰り返しで年をとっていきます…。

N

（グループホーム六尾の郷）・勤続12年

いろいろなことに興味がわくと、一時はそれに没頭しますが、長続きしません。絵手紙、ウクレレ、パッチワーク、消しゴムハンコ、お菓子づくり…。
形から入るので道具は完璧にそろえます。またやって来るであろうマイブームのため、道具たちは待機中…。唯一続いている趣味は、旅行くらいでしょうか。写真は女友達と夕日ヶ浦温泉に行ったときのものです。カニと温泉はいつでもマイブームです。

皆様のご協力ありがとうございました。

この度は多大なる御寄付をいただき、有難うございました。社会福祉の主旨をご理解いただき、過分なる御厚意を頂戴致しましたことは、身にあまる光栄に存じております。
今後もますます、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにする次第でございます。平成23年度も多大なご理解ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会
理事長　飯尾弘一

・・・・
NHTI様様様様
（順不同）

ご苦労サマー ～常夏の島へ～

この度、長寿会では勤続10年以上の職員に日頃の労いと更なる躍進を願い、グアム旅行へ行ってきました。常夏の島で思いっきり羽を延ばしてきましたよ～。

これが他の職員にも刺激となったようで、向上心が湧き大きな目標ができたようです。

掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆様の生の声をお寄せ下さい!
長寿会言いたい放題 ⇒ http://blog.chojukai.net/
長寿会言いたい放題ではホットな情報をお届けしています!

編集後記

満開の桜の中から、少しずつ新芽が芽吹き、新たな季節の到来を感じさせてくれます。
六尾だよりも皆様のご協力のおかげで、第1号の発刊から12年目を迎えます。常に情報の収集にアンテナを張り巡らせ、ホットな話題を提供して参りましたが、メンバー一同、常に皆様のご要望に応えられているのか自問自答しています。記事に対する疑問その他些細なことでも何でも結構なので、ご読いただき、何かの折にお伝えいただければ幸いです。
春のたよりをいい機会に、もう一度初心にかえり、ご利用者・ご入居者様の目線に立ち、要望に沿った記事がお届けできるよう頑張りますので、これからもよろしくお願いします!

【編集委員】
◆I（ケアハウス）　◆Y（六尾苑）
◆N（GH）　◆U（デイ）
◆N（特養）　◆N（特養）
◆H（あっと岸ノ上）　◆T（いすみ）