ケアハウス長寿苑

六尾だより

祝 開設20年

～さらなる飛躍を誓い～

題字
I　様
（ケアハウス長寿苑）

第27号
発行
社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL. 072-483-7260
www.chojukai.or.jp

“ありがとう”の言葉が元気の源

ケアハウス長寿苑は、平成6年に開設してから今年の4月で丸20年を迎えることとなりました。

振り返れば、幾度もの出会いがあれば別れもあり涙あれば笑いもあり、入居者さまご家族さま及び各機関・地域の皆さまの方のご協力のおかげで今日までやってきました。

ケアハウスは60歳以上の方が入居の対象となっており、現在では最高齢が99歳、最年少が71歳で平均年齢が84歳となっています。また都道府県を問わず色々な地域からでも入居ができるとあって、方言や四季の楽しみ方など聞かせていただいています。

今回は20周年とあって、入居者さま全員での集合写真を撮影する際に台の上に乗ったり、長時間立っていたり立ち位置を変更するのに移動してもらったりと大変ご苦労さまでした。その甲斐あって皆さまとても良い顔をされていました。

ケアハウスでは、入居者全員が完全自立とはいきませんが、介護サービスの利用や入居者同士で助け合ったりされながら楽しく毎日を過ごされておられます。

私たち職員は、何気ない皆さまからの“ありがとう”の一言でたくさんの元気をもらっています。入居者さまの少しでもお力になれるようこれからもサポートさせていただきます。

ケアハウス長寿苑
H6年4月オープン

毎日、楽しく過ごして頂けるよう温かい笑顔を心がけ頑張ります。

特別養護老人ホーム 六尾の郷
H11年4月オープン

○入所者さまの笑顔を大切に、ご家族さまにも安心していただけるよう日々、頑張ります。
○毎日のお食事はもちろん、季節の行事食も厨房一丸となって取り組んでます!

寺会
年の歩み

ちが
“愛情”の
け橋と
ます!

入所者さまが安心して過ごして頂けるよう、日々、笑顔で関わりを持てるよう頑張ります。

「今を大切に」
一生懸命
思いを込めて…

明るく優しい特養を目指して日々、努力しています。

グループホームいずみ
H16年5月オープン

自分の両親や自分自身も入りたくなるようなグループホームを目指しています。

若いスタッフが
多く、元気と
勢いでは
負けません!!

ケアプランセンター 六尾の郷
H12年4月オープン

ケアプランセンターは介護保険サービスの相談窓口となる役割を担っています。新メンバーも加わり、親身に迅速にをモットーにチーム一丸となって頑張っています。

グループホーム 六尾の郷
H14年4月オープン

家族のように毎日、楽しく過ごしています。

泉南市地域包括支援センター 六尾の郷
H18年4月オープン

包括ではチームワークをモットーに頑張っています。

ホームヘルパーステーション 六尾の郷
H11年4月オープン

笑顔を皆さまのもとへお届けします。

長寿
創立20年
私た
“安心”と
心の掛
なり

デイサービスセンター 六尾の郷
H11年4月オープン

職員の性格はバラバラですが、ご利用者さまに喜んで頂きたい気持ちは皆、同じです。

小規模多機能型居宅介護 あっとほーむ 六尾の郷
H21年9月オープン

心を同じくして共に力を合わせて…

特養 新年行事

今回は特養での、新年行事の様子をご紹介したいと思います。特養では60名の方が、ここで新年を迎えます。「正月」と言えば「初詣」…。利用者さまに初詣を体験してもらいたい。でも…免疫力の低下、体調が不安定、寝たきり等の利用者さまが多くこの時期の外出はとても難しいのです。

お正月の雰囲気を少しでも、感じて頂けるように職員が手作りで「六尾神社」「賽銭箱」を作成し「初詣」を企画しました。

正月料理

お正月料理は、厨房職員が高齢者に優しい、華やかな盛り付けのお節料理をご用意。利用者さまは梅酒で乾杯します。そしてお待ちかね、フロアの中央に特設された六尾神社へ参拝。巫女さんに扮した男性職員が、その場の雰囲気を盛り上げます。

職員が用意した10円玉60枚！巫女さんと一緒にお賽銭を入れ、手を合わせ、「健康長寿」や「無病息災」「家族に会いたい」等々：家族を想い様々な心のこもった願いを聞くことができました。2日目には書初めです。幾つかのお手本を用意し、利用者さまに選んで頂きます。緊張しながら一筆一筆、力を込め、一生懸命書かれていました。ある利用者さまは「家族の健康を願い書いたんよ。」と話して下さり、私達も胸が熱くなりました。

これからも、行事を通じて季節を感じて頂いたり、家族さまとの絆も大切にしていきたいと思います。そして「六尾神社」での参拝のお願い事が少しでも叶えられるようサポートしていきたいです。

ケアワーカー N.v

女装！体張ってます！

包括 わっしょい教室

地域包括支援センターでは、地域の方が住み慣れた所で健康に生き生きした生活が送れるように、介護予防事業を行っています。「リフレッシュ教室」や「わっしょい教室」で、脳トレーニングや運動トレーニングなど色々なプログラムをしています。

全国では画期的な「iPad」（アイパッド）を利用した介護予防プログラムが広がりつつあります。地域包括支援センター六尾の郷でも、「iPad」を利用したプログラムを昨年秋より実施しています。今回はその教室の様子をお届けします。

介護予防教室にiPad登場

＊iPadで期待される効果は「新しいものに触れることでの脳活性効果」「指を使い操作し問題を解いていくことでの前頭葉強化効果」「映像アプリで昔の映像を鑑賞することで得られる回想効果」などが言われています。

「難しそう」と戸惑い気味の中、実際に初めてiPadを手にされ、画面にタッチすると、自分の指を動かした通りに画面が動くのを目にして、みなさま感動されていました。みるみる引き込まれていきます。終わるころには「いろんなことが出来て良かったよ。」「新しい体験ができたよ。」「また持ってきてほしい。」など大変好評です。今後は予防教室に限らず多くの方に、楽しんで活用して頂ける機会を提供していきたいと思います。

デイサービスセンター六尾の郷

いきなりですが、ご存知ですか？
デイサービスセンター六尾の郷に農園部があったことを！
今回は農園部がご利用者さまと歩んできた道のりをご紹介させて頂きます。
きっかけはご利用者さまと一緒に何か出来ないかと考えたことからで、
ご利用者さまと一緒に考えた結果、

おやつ作りや昼食のおかずなどに食べれる「さつま芋」に決定!!

頼もしい、この姿！

さすが元プロ
仕事が早い

言いだしっぺの
里深相談員！
畑などやった
ことがない…

ご利用者さまに
細かな手ほどき
をうけてます。

今年もご利用者さまと美味しい「芋」作りを楽しみにしております。
また、ブログでは「長寿会言いたい放題」にて検索して頂ければ日頃の様子などを掲載しております。
興味を持たれた方、一度デイサービスセンター六尾の郷へお越し下さい。職員一同お待ちしております。

長寿会言いたい放題　検索

立派な芋づるが育ったヨ

「おいしいわ」とこの笑顔

昔を思い出すなぁ～

職人のように
次々に芋づるを
むいていく

この大きい芋!採ったぞ!

おいしい「芋」
食つように!と
願いを込めて

『芋と笑顔と私』

小規模多機能 あっとほーむ

砂川団地の身代わり地蔵さま

H様

皆さまは、砂川集会所前にお地蔵さまがあるのをご存知でしょうか？　私達は送迎時によくその前を通ります。その際、車中より合掌する利用者さまの姿をお見受けします。ある日、「あのお地蔵さまはうちの粉河寺から来たんよ。」と教えてくださったのが迫間様でした。その言葉に興味を持った私は、あれこれと質問をし、迫間様のご実家が粉河寺であること、毎年8月23、24日に「地蔵盆」というお祭りが開催されること、お地蔵さまが建立された経緯などを聞かせていただきました。

砂川地蔵尊は昭和47年8月24日、それまで周辺での交通事故が多かったことを懸念した住民の方々が交通安全と同時に子供たちの健やかな成長を願って祀られたそうです。粉河寺から嫁いだ迫間様が近くにお住まいであることはその後になってわかり「私も驚いたんよ。不思議なご縁…これこそ仏縁ね。お地蔵さまが祀られてから事故も減ったと聞いて安心したのを覚えてるわ。」とお話くださいました。

近畿地方（主に大阪、神戸）では「地蔵盆」という子供たちが主役のお祭りが行われるようで、それが砂川地蔵尊の祀られた8月24日であり、その地区の子供たちの名前が入った提灯が吊られ、ジュースやお菓子が配られるそうです。また、その日には粉河寺からご住職が法要に来られ、説法を聞かせてくださるそうです。迫間様はその会計係に長年に渡って携わり、パソコンも使いこなしていたという新たな一面を知ることもできました。　何気ない会話がきっかけとなり、お地蔵さまが祀られるに至った理由や迫間様が私よりもパソコンがお上手だということを知りました。地域の方々の色々な思いが込められたお地蔵さま。これからも皆さんを見守っていてくださいね。

グループホーム 六尾の郷

外出事はじめ

平成25年新年となり、とても寒くなった1月でしたが、グループホームの皆さんは元気ハツラツで初詣に神社へお参りしました。

今年の初外出、防寒をしっかりしていざ出発！「寒いねえ」「冬だから当たり前やー」などと話しているうちに到着です。冬の凍りつくような寒さに身を縮ませながらの参拝でしたが、皆さま熱心にお参りをされました。

「今年1年グループホームの入所者さま、家族さま、スタッフ皆が元気に暮らせますように…」

初詣

グループホームでは季節の行事を大切にしています。季節の行事そのものに回想法の要素が沢山含まれていると考えるからです。

バラ園に行きました

秋の遠足

*バラ園と秋の遠足は去年行った時のものです。

平成25年度のグループホームは例年以上に外出の機会を作っていこうと計画しております。春にはお花見に、夏はあじさい見物、紅葉狩り、お買い物などなど季節ごとの楽しみを肌で感じていただけるようにしていこうと思っています。

外出中の私たちを見かけたら気軽に声を掛けてくださいね！

GHいずみ

書き初め

～年の初めに書に向かう～

グループホームいずみでは毎年一月二日に書き初めをおこなっています。書き初めは、古来めでたい詩歌を恵方に向かって書く宮中行事より始まったといわれています。年の初めに書に向かうことで、気持ちを新たにするとともに、お正月らしいおめでたい気分も味わうことのできる行事ではないかと思います。

書き初めをおこなうにあたり、皆さまにはあらかじめ年末に文字を決めていただいていました。縁起の良い「福」「笑」「幸」や今年の干支である「巳」、他に「美」「花」「春夏秋冬」など皆さま思い思いの字を選ばれていました。

お手本を見ながら書かれる方、半紙の下にお手本をしいて書をなぞられる方など、書き方はさまざまですが、皆さま真剣なまなざしで半紙に向かわれていました。中には納得されるまで熱心に何枚も書かれている方もいらっしゃいました。外泊などで二日の書き初めに参加できなかった方々にも、後日参加していただきました。

書き初め終了後、皆さまの作品は廊下や広間に飾らせていただいています。ある入居者さまはご自分の書の前を通るたびに「これ私の。私この字好きで。」と嬉しそうに話されます。その笑顔を見ているとこちらまで嬉しくなります。来年もぜひ多くの方に参加していただけたらと思います。

第13回 この仕事について思い出に残るエピソード

グループホームいずみ編

主任　F

グループホームいずみは八尾市にあります。単独の施設で平成16年に開設されました。六尾の郷とは離れてはおりますが、地域および六尾の郷と連携し、長寿会の理念の基、スタッフ皆で頑張っています。

入居者さまのほとんどの方は、在宅で火の元が危ない、転ぶと危ない、トイレがうまくできないと日常生活を取り上げられ、普通の生活が送れなくなってグループホームいずみに来られています。

いずみに来て「その人がその人らしく」スタッフと共にその生活を送ることで、見せられる笑顔や感謝の言葉を聞くととても暖かくなり、やりがいを感じることができます。

今、私は主任という立場なのですが、その思いをいずみスタッフ全員に持ってもらい、実行していけるよう、自分達の入りたいグループホームを目指して日々頑張っております。

看護師　S

私は看護師として老人医療に長く携わってきました。認知症患者の看護は、治療の為に身体拘束はあたりまえ、寝たきりではなく寝かせきり、というように個人の尊重ができていませんでした。

介護の仕事はまったく反対で、個人の残された機能をいかに緩徐にしていくか、日々の生活を有意義にかつ楽しんで頂きながら、その人がその人らしく、生活して頂けるよう援助する事が大切であると思います。

毎日の仕事の中、利用者さまの笑顔に癒される事も多く、逆に元気をもらっている気がします。

利用者さまが一日でも長くお元気で過ごして頂けるよう、看護師の目線で安全で安心して安楽な生活をして頂けるようにサポートしていきたいと思います。

第6回 見せます!!私のOFFを!!

長寿会で働くスタッフもより皆さまに知っていただく好評の連載。今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

F

（地域包括支援センター）

バイクでツーリングするのが好きな私。目的地ははじめからは決めず、走っている間に思いつき進みます。なので県外に出ることも。途中で温泉を見つけるとゴールはさておき入浴へ。バイクも好きですが温泉も好きなのです。どこかの銭湯や温泉で見かけた時は一声かけてください。

K

（デイサービス六尾の郷）

休みの日には友達と買い物に行ったり1人でも出かけます。服はもちろんのこと、雑貨類も色々と見て周るのが好きで、つい時間を忘れます。そうして休みの日はあっという間に終わってしまっています。

皆さまのご協力ありがとうございました。

この度は多大なる御寄付をいただき、有難うございました。社会福祉の主旨をご理解いただき、過分なる御厚意を頂戴致しましたことは、身にあまる光栄に存じております。

今後もますます、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにする次第でございます。平成25年度も多大なご理解ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会
理事長　飯尾弘一

掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題　検索

http://blog.chojukai.net/

〒590-0515 泉南市信達六尾547番地
TEL.(072)483-7260　FAX.(072)483-7261

編集後記

皆さま、いかがお過ごしでしょうか?

長寿会は今年で創立20年を迎える事となりました。

今号では過去の六尾だよりを振り返りながら「この時はこんな事があったね。」とか「この頃は若かったよ。」など思いをめぐらせ、心機一転、新たな気持ちでスタート位置に立ち頑張っていきたいと思っております。

皆さまからの情報・ご意見は私たちにとって大切な資源です。是非ご一読いただき何かの折にご意見いただければ幸いです。

過去の六尾だよりもホームページからご覧になれます。今後とも長寿会・六尾だよりを宜しくお願いいたします。

【編集委員】