

ケアハウス長寿苑

合同 BBQ 大会



新緑の爽やかな中、ケアハウス・あっとほーむ・グループホームで合同 BBQ 大会を行いました。

ケアハウスで毎月行っている利用者様とのミーティングの中で「外で、ごはんが食べたいなあ。」の一言から始まった企画。外で食べるのなら「BBQ がしたいするのなら賑やかにしたい！！」と思い法人内の他部署にも声を掛け合同で開催する事になりました。

メニューは、焼肉・海鮮・焼きそば・おにぎり・スイカなど。

お肉を焼く香りが食欲を刺激して「お肉、ちょうだい！」や「まだまだ、食べられるわ。おかわり！」の声が、あちらこちらで聞こえ若い人に負けない位の食欲で、お肉を焼く手にも力が入ります。

そして、食後のお楽しみのカラオケ大会。毎日、練習されていた方もいれば飛び入り参加の方もあり、「北国の春」「まつり」「きよしのズンドコ節」とのど自慢大会のスタートです。

長寿会公園での合同 BBQ 大会は、太陽の下で大盛況！！

お腹いっぱい、笑顔いっぱい、とても楽しい一日になりました。

「味覚の秋」「食欲の秋」これから秋にかけて、美味しい物がたくさん出て来ます。「食は生きる力」をスローガンに、秋のイベントも乞うご期待！！

ケアハウス長寿苑 N

六尾だより

題 字
N様

(ケアハウス 長寿苑)

第54号
発行

社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL.072-483-7260
www.chojukai.or.jp



六尾の郷デイサービスでは現在約60名の方が利用されています。週に一回の利用の方や毎日利用されている方など利用回数なども違います。年齢層も70代から102歳と年齢差はありますが、すぐに仲良くなり、年齢差も関係なく、いつも楽しく過ごされています。

デイサービスの皆様へ「六尾の郷デイサービスの良いところ」「長生きの秘訣」などのアンケートを行いました。ご長寿2名の方と最近利用された2名の方を代表して掲載させていただきます。

デイサービスセンター 六尾の郷

みなさんに アンケート しました



O様 102歳

「長生きの秘訣は？」→「デイサービスに行くことや自宅でも庭木の手入れなど良く体を動かし頑張っています」

「六尾の郷デイサービスの良いところ」→「みんなが優しい。週二回デイサービスへ来てみなさんとお話するのが楽しみ」



U様 99歳

「長生きの秘訣は？」→「何事もあんまり考えずにゆっくりと過ごすこと。お食事也喜欢いなく美味しく頂くこと」

「六尾の郷デイサービスの良いところ」→「皆さんがとても親切でここに来れば安心します」

「六尾の郷デイサービスの良いところ」→「最初は緊張して不安もあったけど、デイサービスの雰囲気も良く、すぐにみなさんと仲良くなれました。中でもお風呂は景色もよく温泉みたいで最高です」



M様 令和8年6月 デイ利用開始

「六尾の郷デイサービスの良いところ」→「職員も優しく、安心して過ごせます。午前中には、脳トレーニング問題を解く事が、だんだん楽しくなってきました。昼からのレクリエーションもいろいろあり楽しみにしています」



F様 令和8年7月 デイ利用開始

皆様から頂いた温かいお言葉は、職員一同の大きな励みになります。

春

施設公園で「たこ焼きパーティー開催しました」

当日は良い天気の中、外でアツアツのたこ焼きを皆さんで美味しくいただきました。外で食べると雰囲気も違い、春の風が心地よく食欲も増し、おかわりをされる方も多く「お腹いっぱい、晩ごはん食べらへんわ!!」と各テーブル同士で会話も弾み、楽しい一時を過ごしました。



デイサービスセンター六尾の郷 ケアワーカー U

毎月
開催！

グループホーム六尾の郷

～笑顔溢れる楽しいクラブ活動のご紹介～

グループホームでは、日々の体操やレクリエーションに加え、利用者様が、楽しみながら取り組んでいただけるよう、毎月5種類のクラブ活動を行っております。それぞれの「好き」や「得意」を活かしながら笑顔溢れる時間になっています。

書道クラブ

季節の言葉や好きな文字を選んでいただき、お手本を見ながら一文字一文字を丁寧に書かれています。



筆を持つと自然と表情も真剣になり、集中して取り組まれています。完成した作品は、フロアや廊下に展示し、皆様に鑑賞も楽しまれています。



料理クラブ



お菓子やデザートを皆様に作っておやつにいただくという楽しい時間です。自然に交流も深まります。最近では、わらび餅作りや職員の家の畑で採れた枝豆ですんだ作りを行いました。



脳トレクラブ

言葉遊びや頭と運動を同時に行うようなゲームなど、職員もいろいろなアイデアを出して様々な脳トレに挑戦していただいています。例えば、両足で床に敷いた新聞紙をたぐりよせながら新聞紙に書いた言葉を暗記する、というゲームなどがあります。



和気あいあいとした雰囲気の中で、思わず「頑張って!」「惜しいよ」等、皆様が応援団となり、笑い声が絶えない時間です。

手芸クラブ

季節の飾りや小物づくり、指先を使って作品を完成させ、出来上がると大変嬉しそうにされ、完成させた達成感でいっぱいです。作品は、皆様それぞれの個性もあふれ、共有スペースに飾ることで季節を感じられる空間づくりにも役立っています。



これからも利用者様一人ひとりが「楽しかった」「また参加したい」と感じられるような笑顔でいっぱいのクラブ活動を考え、楽しみながら認知症の進行を予防したいと思います。

グループホーム六尾の郷 T

笑顔満開！

小規模多機能型居宅介護 あっとほ-む六尾の郷

アゲアゲランチ&ワクワクお買い物ツアー

～泉南イオンへの外出～

毎年、恒例行事となった泉南イオンへの外出！！今年で4回目となりました！！

今年は「ランチ」と「ダイソーでお買い物」の二大企画で開催しました！！

高齢者が店舗に足を運んで買い物をするには、単に「物を手に入れる」だけでなく、心身の健康状態や社会的孤立の防止において非常に多くのメリットがありリハビリ効果もあります。

認知症の予防にも効果的で、「予算内で計算する」「お釣りを確認する」「商品の陳列場所を探す」といった行動は、脳のさまざまな領域を刺激しています。そして、外の空気を吸う事で五感が刺激され気分転換になります。高齢になると自己決定が難しくなる為、「自分ですきなものを選び、自分で買う」という行動そのものが、生活に対する満足感や自信につながります。

買い物

ダイソーの店内に入ると、『これも100円？あれも100円？』と店内をぐるぐる周り色々気になる物を手に『昔はこんな100円では買えなかったよ』と不思議そうに眺め感心されて、メガネ拭きを購入！！レジに並んでいるとレジ前の飴を一つ手にされていましたが、『もう一つやっぱり追加で買うわ』自分で選ぶ楽しみはワクワクドキドキでいっぱいです！！



ランチ

出発前に麺類・洋食・中華等何を食べたいかを確認し、各ブースにわかれてスタッフと一緒に注文！フードコートでの雰囲気や出来立ての匂いで食欲がわき、普段あまり食がすすまない利用者様も鉄板の上の熱々のハンバーグやステーキを注文！ジュージューと焼ける音に『熱いけど、美味しいわぁ』とご自身で選んだメニューに大満足！！



回想

施設に戻り、今日外出した様子をさっそく印刷し写真を見て思い出話に花が咲きました。『私は折り紙を買った』『忘れた！…そうやったかも』参加されなかった利用者様は写真を手にされ『これあんたやん、美味しかったか？』『もう忘れた！』『また行きたい！』『今度も買い物と、ご飯がいいわ、絶対連れて行ってな！！』『写真貰ってもいい？あんた、うどんの食べている写真ある？』と笑顔いっぱい『忘れたわ！！』と大笑い！！



意思決定支援

高齢になると、ご自身で選ぶ事に時間がかかり、周囲の家族様や介護職員が本人様の代わりに決めてしまう事が多くなりがちです。昔を思い出しながら商品を見て、触って、考えて選択する事で、本人の自己決定が尊重できます。その人がその人らしく生活できるように、意思決定支援を続けていきます。



残暑厳しい日々が続いています。
新しい仲間がたくさん増えました。利用者様と過ごす
1日1日を大切に、心穏やかに生活して頂けるよう、
これからも一致団結し精一杯お手伝いさせていただきます。

僕達、私達が
特別養護老人ホーム六尾の郷の
ニューフェイスです。
10名の職員紹介をします。

新しい
職員!!

特別養護老人ホーム六尾の郷

- ①氏名
- ②入社日
- ③合計経験年数
- ④意気込み



- ①Y・Rケアワーカー
- ②令和6年11月
- ③14年
- ④一日一日を大切に笑顔で過ごして頂ける様に頑張ります。



- ①N・Kケアワーカー
- ②令和6年6月
- ③2年
- ④安全かつ快適・丁寧をコンセプトに。仕事はまだですが、利用者様への想いは負けないつもりです。未熟者ですがご指導お願いします。



- ①N・Mケアワーカー
- ②令和8年8月
- ③12年
- ④利用者様1人1人に寄り添ったサービスを提供できるように頑張ります。



来所されましたら
1階ロビーに
職員紹介が掲載
されてますので
ご覧下さい。

私達は理念をモットーに
頑張っています。



- ①A・Nケアワーカー
- ②令和8年4月
- ③6年
- ④利用者様一人一人に安心して生活して頂けるように「笑顔」と「思いやり」を大切に頑張ります。介護福祉士として学び続け、信頼される職員を目指します。



- ①A・Sケアワーカー
- ②令和8年8月
- ③17年
- ④信頼される介護職員を目指します。



- ①T・Yナース
- ②令和7年10月
- ③40年
- ④利用者様が安心して生活して頂ける様に健康管理に努めます。信頼される看護師を目指して頑張ります。



- ①H・M
- ②令和8年9月
- ③12年
- ④利用者様の尊厳を大切にし、温かみのあるケアを目指しています。



- ①S・K ナース
- ②令和8年7月
- ③40年
- ④思いやりを大切に頑張ります。



- ①U・Mケアワーカー
- ②令和8年4月
- ③6ヶ月
- ④みんなから頼られる存在を目指したいです。



- ①K・Yケアワーカー
- ②令和8年2月
- ③8ヶ月
- ④利用者の皆様が楽しく充実した日々になるように頑張ります。



まだまだ未熟な所も沢山あると思いますがチーム一丸利用者様の気持ちに寄り添いながら、穏やかな時間を過ごして頂きたいと思っています。

特別養護老人ホーム 〇

ケアプランセンター六尾の郷の強み

社会福祉法人長寿会、ケアプランセンター六尾の郷は現在4名のケアマネジャーが所属しています。“優しさ”と“温かさ”のある支援を目標に、チームで一致団結してケアマネ業務を行っています。

同施設内に地域包括支援センターを始め、特養、ケアハウス、診療所、グループホーム、小規模多機能型施設、デイサービス、ヘルパーステーションがあります。複合型施設ならではの強みを生かし、看護・介護など様々な専門職に相談する事ができ、一人ひとりの状況に応じて、切れ目のない支援を提供しています。



今回は私達ケアマネジャーが自慢する長寿会おすすめスポットを紹介します。



その1 正面ロビー

ゆったり過ごせる開放的な正面ロビー。
春は正面の窓全面に桜を見る事ができ圧巻です。

その2 自然豊かな雄大な風景

四季折々に表情を変える自然豊かな雄大な風景。
秋は紅葉や黄金色の畑が広がります。



その3 施設を見守る長寿観音様

施設を見守る長寿観音様。
利用者様や職員の健康も
見守って頂いています。

「困ったら六尾の郷に相談しよう」そう思っただけの存在であるために、利用者様や家族様、地域の方との信頼関係を大切にしていきたいと思います。

ケアプランセンター M



泉南市地域包括支援センター六尾の郷

「砂川サロンいこい」が優秀実践アワードで大賞を受賞しました

このたび、社会福祉法人長寿会の地域貢献活動の1つである『砂川サロンいこい』の取り組みが令和7年度社会貢献事業「優秀実践アワード（きらっと光る実践）」において、大賞を受賞しました！

『砂川サロンいこい』は、地域の皆さまが気軽に立ち寄り、「交流や相談ができる場をつくりたい」という思いから平成22年に砂川公園団地の一軒家を借り上げて、開設しました。年齢や立場に関わらず、誰もが安心して参加できる地域の居場所として、サークル活動や健康づくり、相談支援、世代間交流イベントなどさまざまな取り組みを行っています。

また、地域の方々や民生委員、自治会、関係機関の皆さまと協力しながら、地域での困りごとに気づき解決

するために、“支え合えるつながりづくり”にも取り組んできました。

今回の受賞は、サロンを利用してくださる皆さまをはじめ、活動を支えてくださった皆さまのご協力があったからこそです。心より感謝申し上げます。

これからも『砂川サロンいこい』が地域の皆さまにとって、気軽に立ち寄れる、笑顔あふれる場所であり続けられるよう、地域とのつながりを大切に活動していきます。

今後とも「**い**つも・**こ**こにある・**い**ばしょ 砂川サロンいこい」をどうぞよろしくお願いいたします。



主任介護支援専門員 I

ホームヘルパーステーション六尾の郷

愛すべきヘルパーな日々

乳幼児から高齢者まで 笑顔をつなぐ支援

月に一度のヘルパー会議は、より良い支援を目指して学びや情報共有を行う場です。新たに2名の仲間を迎えたヘルパーステーションでは、全員初心に戻って、リハビリパンツとパットの着脱介助の実習を行いました。声掛けのタイミングや安心できる手の添え方、利用者様に負担の少ない着脱方法などを、ベテランヘルパーがアドバイスをしました。一方で新人ヘルパーの素直な問いかけが、新たな気づきにつながるなど、お互いに学び合える充実した時間になりました。



また、泉南市から受託している「育児ヘルプ家庭訪問事業」では今まで多くのご家庭からご依頼いただけてきました。ヘルパーと一緒に家事をしたり、育児のちょっとした悩みを気軽に相談する事で、育児の時間をより穏やかに過ごせるよう支援しています。

初めての訪問では恥ずかしそうにしていたお子様が、継続して訪問する中で少しずつ打ち解け、笑顔で迎えてくれるようになるなど、その成長や変化に触れられることは、訪問するヘルパーにとっても大きな喜びです。

「ヘルパーさんが来てくれる日が楽しみです。」といった温かいお言葉をいただくことは、何よりの励みとなっています。

これからも乳幼児から高齢者まで、さまざまな世代の方々に寄り添い一人ひとりの笑顔につながる支援を丁寧に続けていきたいと思ひます。



ホームヘルパーステーション N

第38回

特別養護老人ホーム

この仕事について
思い出に残るエピソード

K ケアワーカー

特養のケアワーカーとして13年目を迎えます。この仕事をしていて思い出に残っているエピソードはT利用者様とのお話です。



T様と初めて会話したのは居室掃除の時です。掃除が終わるとT様が「綺麗かうかがうな」と私の手を握り頭を下げながら感謝をしてくださる私にはびっくりしながらも「そんな大したことでないです。す、頭を上げて下さい」とやりとりした事が初対面での出来事です。

そこから孫のように接して頂き会った際に「みきちゃん」と名前を読んで下さり龍角散のど飴を「のどにええから食べ」と言ってお下さることもありました。ある日に他の利用者様が逝去され私は涙を隠しながら辛い気持ちを隠さずに笑顔で仕事をしました。その気持ちを隠してT様の居室を訪室すると私の顔を見るなり手招きをして「ここにしゃがませい（熊本弁）」と仰られ急に私を抱きしめて下さり背中をさすりながら「泣きたいときは泣けばよか」と言って下さり私はあの時のT様のあの言葉がなければ辛い一日にならなかったと思います。とても温かく接して頂き今でも2人で撮った写真を大切にしています。この思い出と共にこれからも頑張りたいです。

T 管理栄養士



私が職場で特に印象に残っている思い出は、普段あまり食事が進まない利用者様が、その日の献立をとても気に入ってくださり、いつもよりたくさん召し上がってくれたことです。

その利用者様は、日によって食事量にムラがあり、配膳してもなかなかお箸が進まないこともありました。

管理栄養士として、少しでも食事を楽しんでもらいたく、日ごろから食事の様子を観察したり、職員から普段の様子を聞きながら、どんな料理なら食べただきやすいのかを考えるようになり、その日はいつもより食事が進んでいました。

食事が終わった後に、「今日のご飯美味しかったわ」と、声をかけていただき、自分が考えている以上に、毎日の食事が利用者様にとって大切な時間なのだと改めて感じました。

施設での食事は、栄養をとるだけでなく、季節を感じたり、楽しみの一つになったりする大切なものだと思います。

毎日の業務の中では、献立作成や食事管理など大変なこともありますが、利用者様の「美味しかった」、「今日は全部食べたよ」という言葉や笑顔を見ると、頑張ってきたよかったと思ひます。

このような出来事を通して、食事は身体の健康を支えるだけでなく、利用者様の気持ちや生活の楽しみにもつながっているのだと感じました。

第29回

見せます!! 私のOFFを!!

長寿会で働く職員をより皆さまに知っていただく好評の連載。
今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

T 副主任ケアワーカー (特別養護老人ホーム)

ON

子ども達も徐々に手が離れ自分の時間を満喫出来る様になりました。休みの日は、晴れて

ON



いれば自転車に乗って神社やお寺、道の駅巡りをして



います。和歌山県は「自転車乗りの聖地」と言われており、サイクリングロードが充実していてとても楽しいです。雨の日は推理小説を読みながら過ごしています。「静」と「動」で休みを過ごしなが英気を養っています。長寿会に入職し22年が経ち「歳だな～」と感じる事もありますが、しっかりリフレッシュし利用者様に笑顔を届けたいと思っています。

OFF



M 生活相談員 (デイサービス)

ON

デイサービスの相談員として、皆様に愛情をもって育て頂き10年になります。利用者様と一緒に常に笑顔で楽しめるようにデイ職員に支えられ毎日を過ごしています。

休日は、買い物やゴルフによく行きますが、今一番の楽しみは、娘と二人でサッカー観戦に出かけ、ゴール裏の最前列で応援することです。2年前から娘がJ



リーグにどハマりし、休みと試合の日程が合えば、二人でピンクのユニフォームを着て出かけます。

ON



OFF



掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆さまの生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地
TEL.(072) 483-7260 FAX.(072) 483-7261



皆様におかれましては、平素より長寿会の活動に多大なるご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
今後ますます、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにする次第でございます。
今後とも引き続きご理解・ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾 学

皆様のご協力
ありがとうございました。

編集後記

朝夕の風に秋の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回も六尾だよりの編集をしながら、たくさんの方の写真を見返しました。その中でふと、利用者様の笑顔のそばには、いつも誰かがいることに気づきました。職員や家族様、そして利用者様同士。誰かと一緒に過ごし、言葉を交わし、笑い合う何気ない時間が、たくさん素敵な笑顔につながっているのだと思います。

日々の暮らしの中では何気なく過ぎていくひとときも、写真を通して振り返ると、一つひとつが大切な思い出です。これからも、そんな皆様の日常や笑顔を大切にしながら、六尾だよりを通して家族様や地域の皆様にお届けしていきたいと思っています。

またブログも随時更新しリアルタイムの「笑顔」を投稿していきますのでぜひご覧ください。

季節の変わり目、皆様どうぞお身体を大切にお過ごしください。今後ともよろしくお願いたします。

特別養護老人ホーム K

【編集委員】

ケアハウス 長寿苑

特別養護老人ホーム六尾の郷

グループホーム六尾の郷

デイサービスセンター六尾の郷

ホームヘルプステーション六尾の郷

あっとほーむ六尾の郷

ケアプランセンター六尾の郷

泉南市地域包括支援センター六尾の郷

I M H N U T O N